

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
Anul universitar 2024-2025

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Școala Doctorală de Psihologie

Domeniul fundamental: Științe sociale

Ramura de știință: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de studii universitare de doctorat: Știința sportului și educației fizice

Tipul de doctorat: științific sau profesional

Forma de învățământ: cu frecvență

cu frecvență redusă

Durata studiilor doctorale: 4 ani

Planul de învățământ pentru programul de studii universitare de doctorat asigură formarea unor competențe profesionale (de conținut, cognitive și de cercetare) în domenii de specialitate, precum și a unor competențe transversale.

**Competențele profesionale** specifice domeniului avute în vedere prin intermediul planul de învățământ sunt:

- a) cunoștințe avansate în domeniul evaluării și intervenției, după caz, în domeniul de studii doctorale psihologie, științe ale educației sau știința sportului și educației fizice;
- b) capacitatea de identificare, formulare și soluționare a problemelor de cercetare în științele comportamentale și/sau științele sociale;
- c) cunoașterea metodelor și tehnicilor (metodologice și statistice) de cercetare avansată în domeniul de studii doctorale;
- d) abilități de documentare, elaborare și valorificare a lucrărilor științifice în domeniu;
- e) înțelegerea și capacitatea de aplicare a principiilor și valorilor eticii cercetării științifice în domeniul respectiv.

**Competențele transversale** vizate prin intermediul planul de învățământ sunt:

- a) competențe de comunicare, scrisă și orală, în domeniul științei și culturii;
- b) competențe lingvistice avansate în limbi de circulație internațională, inclusiv de a exprima și formula idei în contexte multiculturale și multilingve;
- c) aptitudini și competențe digitale avansate, parte a transformării digitale la nivel social, inclusiv prin utilizarea inteligenței artificiale;
- d) abilități de interrelaționare și de lucru în echipă;
- e) cunoștințe de management al resurselor umane, materiale și financiare;
- f) cunoștințe privind managementul carierei, precum și însușirea de tehnici privind căutarea unui loc de muncă și de creare de locuri de muncă pentru alții;
- g) cunoștințe privind managementul riscului, crizei și al eșecului;
- h) cunoștințe privind gândirea critică, inclusiv aptitudinea de a analiza, interpreta sau formula raționamente în diferite contexte;
- i) cunoștințe privind utilizarea legislației în domeniul drepturilor de proprietate intelectuală;
- j) capacitatea de a inova și însușirea conceptelor de antreprenariat economic, tehnologic și social;
- k) cunoștințe privind contribuția cercetării doctorale la realizarea Țintelor corespunzătoare obiectivelor de dezvoltare durabilă.

Avizat În ședința CȘD SDP din 24.09.2024 Director Școală Doctorală Prof.univ.dr. Laurențiu MARICUȚOIU	Aprobat În ședința CSUD UVT din 24.09.2024 Director CSUD Prof.univ.dr. Florin Alin SAVA
--	--

### PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Planul de învățământ al programului de studii universitare de doctorat cuprinde:

- a) un program de pregătire bazat pe studii universitare avansate, în cadrul școlii doctorale;
- b) un program individual de cercetare

**Total credite: 240 ECTS**

**Distribuția creditelor: Pregătire de studii universitare avansate (30 ECTS)**

**Programul individual de cercetare (210 ECTS)**

\* Susținerea publică a tezei de doctorat se poate face numai după obținerea de către studentul-doctorand a celor 240 ECTS, incluzând susținerea cu succes a tezei de doctorat în comisia de îndrumare și integritate academică. În cazuri excepționale, pregătirea avansată poate fi suplimentată până la 40 ECTS, caz în care programul individual de cercetare conține 200 ECTS.

\*\* Un student-doctorat are obligația de a obține minimum 30 ECTS pentru a promova în anul universitar următor. În caz contrar, studentul-doctorand va fi exmatriculat.

### PROGRAMUL DE PREGĂTIRE BAZAT PE STUDII UNIVERSITARE AVANSATE

#### ANUL DE STUDIU I. Semestrul I\*

Nr. crt.	Disciplina	Nr. ore / săptămână			Credite
		curs	seminar	lucrări	
Discipline transversale (toți doctoranzii din școală)					
1.	Metodologia cercetării și autorat științific (engl. <i>Research Methods and Scientific Writing</i> )	2	0		9
2.	Etică și integritate academică (Ethics and academic integrity)	1	0		2
3 B.	Statistică pentru științe comportamentale (engl. <i>Statistics for behavioral sciences</i> )	2	2		10
Discipline de specialitate pentru doctoranzi (în funcție de domeniul de studii doctorale urmat) **					
4 B.	Topici avansate de studiu în știința sportului (engl. <i>Advanced Research Issues in Sport Science</i> )	2	0		9
	TOTAL				30



\*Structura anului universitar: Studiile universitare avansate se derulează, de regulă, în primul semestru al anului I de studii universitare de doctorat, având o durată de 12 săptămâni.

\*\* Studentul-doctorand, cu avizul conducătorului de doctorat și al directorului școlii doctorale, poate alege în mod excepțional, cursuri din cadrul altor școli doctorale, masterate de cercetare din cadrul IOSUD-UVT sau de la alte instituții de învățământ superior din țară sau străinătate. Mobilitatea poate fi internă sau internațională, fizică, virtuală sau mixtă

### PROGRAMUL INDIVIDUAL DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ / APLICATĂ \*

\*Planul individual de cercetare științifică se aplică doctoratelor științifice, iar planul individual de cercetare aplicată se aplică doctoratelor profesionale.

Program individual de cercetare științifică/aplicată	Anul I, semestrul 2	30 ECTS
Program individual de cercetare științifică/aplicată	Anul II	60 ECTS
Program individual de cercetare științifică/aplicată	Anul III	60 ECTS
Program individual de cercetare științifică/aplicată	Anul IV	60 ECTS

La nivelul fiecărui an de studii universitare de doctorat pot fi creditate două categorii de activități:

- activități de cercetare și formare (tip I), în limita a cel puțin 44 ECTS / an pentru anii II, III și IV, respectiv cel puțin 22 ECTS/ anul I, semestrul 2;
- activități de formare și suport academic (tip II), în limita a cel mult 16 ECTS / an pentru anii II, III și IV, respectiv cel mult 8 ECTS/ anul I, semestrul 2;
- pentru a susține teza de doctorat în fața comisiei de îndrumare, studentul-doctorand va trebui să facă dovada obținerii creditelor aferente ca urmare a susținerii celor patru rapoarte de progres privind activitatea de cercetare științifică/aplicativă, de regulă, câte un raport pe an.

**Activități de cercetare și formare (TIP I), creditate în Anul I (semestrul II), Anul II, Anul III sau Anul IV**

Tip activitate I (Activity Type 1)	Definiție (Definition)	Credite ECTS/an
<b>Documentare</b> (Documentation)	Consultarea literaturii de specialitate, actualizarea bazei de studii relevante pentru temă (Consultation of literature, updating the database of relevant studies for the PhD topic) 10-12 ECTS/year	10-12 ECTS
<b>Design cercetare</b> (Research Design)	Dezvoltare experimentală, actualizare și pregătire instrumente de colectare de date (Experimental development, updating and preparation of data collection tools) 6-8 ECTS/year	6-8 ECTS
<b>Colectare date</b> (Data collection)	Colectare de date în laborator, activități de teren, la fața locului sau online (Data collection in the laboratory, fieldwork, on-site or online) 8-10 ECTS/year	8-10 ECTS
<b>Analiză de date</b> (Data analysis)	Pregătirea datelor (curățare, transformare, etc), analize cantitative sau calitative (Data preparation (cleaning, transformation, etc.), quantitative/qualitative analyses) 8-10 ECTS/year	8-10 ECTS
<b>Redactare</b> (Writing)	Redactare manuscris pe baza temei de cercetare dezvoltate în teza de doctorat (Manuscript writing based on the research topic developed in the doctoral thesis) 10-12 ECTS/year	10-12 ECTS
<b>Proces editorial</b> (Editorial process)	Parcurgerea asistată a procesului editorial, finalizată prin publicații relevante (Assisted completion of the editorial process, resulting in relevant publications) 10/8/6/4/2 ECTS/article dependent on article type - WoS Q1/ WoS Q2 / WoS Q3 or Q4 / Scopus / Other BDI	2-10 ECTS
<b>Alte activități</b> (Other activities)	Creație artistică sau alte activități profesionale ce nu intră în categoria cercetării științifice (Artistic creation or other professional activities that do not fall under scientific research) up to 40 ECTS/year * Valabil doar pentru doctoratul profesional (Valid only for professional doctorate)	0-40 ECTS
<b>Intervizare</b> (Intervention)	Învățare colegială prin întâlniri cu alți doctoranzi pentru feedback și suport reciproc (Peer learning, meetings with fellow PhD students for feedback and mutual support) 4 ECTS/year	4 ECTS
<b>Supervizare</b> (Supervision)	Supervizare directă din partea conducătorului științific și/sau a membrilor comisiei de îndrumare (Direct supervision by the PhD supervisor and/or members of the advisory committee) 6 ECTS/year	6 ECTS
<b>Mentorat</b> (Mentoring)	Mentorat în vederea valorificării economice a rezultatelor (i.e., avans TRL, spin off etc.) (Mentorship aimed at the economic valorization of results (i.e., TRL advancement, etc..)) 4 ECTS/year	4 ECTS
<b>Prezentare</b> (Presentation)	Prezentarea cercetării în fața altor echipe pentru feedback și oportunități de colaborare (Presenting research to other teams for feedback and collaboration opportunities) 4 ECTS/year	4 ECTS
<b>Implementare</b> (Implementation)	Asistarea altor doctoranzi sau cadre didactice și de cercetare în implementarea altor cercetări (Assisting other PhD students or academic/research staff in the implementation of other research) 2 ECTS / research	2 ECTS/ cercetare



Tip activitate I (Activity Type 1)	Definiție (Definition)	Credite ECTS/an
<b>Proiectare</b> (Project-writing)	Asistarea unor cadre didactice/cercetare în scrierea unor proiecte de cercetare / creație (Assisting academic/research staff in writing research or creative projects) 2 ECTS / research	2 ECTS/ cercetare
<b>Competiție grant</b> (Grant competition)	Participarea în competiții de granturi de cercetare destinate doctoranzilor (Participation in research grant competitions aimed for PhD students) 6 ECTS (unsuccessful) or 10 ECTS (successful – financed grant) as a PI, 3 ECTS for a successful application as a team member	3-10 ECTS
<b>Formare</b> (Training)	Participarea la seminarii și întâlniri profesionale organizate de UVT (Participation in seminars and professional meetings organized by UVT) 2 ECTS / event	2 ECTS/ eveniment
<b>Transversale</b> (Transferable skills)	Participarea la ateliere pe teme transversale (IP, antreprenoriat, comunicare, atragere fonduri etc.). (Participation in workshops on transversal topics (entrepreneurship, communication, etc.) 2 ECTS/event	2 ECTS/ eveniment
<b>Mobilitate scurtă</b> (Short Mobility)	Participare cu lucrări la conferințe sau alte colaborări în cadrul alianțelor europene (Oral presentations/posters at conferences, collaborations within European alliances) 2-4 ECTS/work	2 ECTS/ lucrare
<b>Mobilitate extinsă</b> (Long Mobility)	Vizite, stagii de cercetare cu durata de minimum 10 zile (Visits, research internships with a minimum duration of 10 days) 4-8 ECTS 8 ECTS for 30+ days	4-8 ECTS
<b>Raport progres</b> (Progress report)	Redactarea și prezentarea rapoartelor periodice de progres al programului de cercetare Writing and presenting periodic progress reports on the research program 5-15 ECTS, 15 ECTS if the report does not rely on any of the first seven activities listed above, already credited.	5-15 ECTS/ raport

**Activități de formare și suport academic (TIP II), creditate în Anul I (semestrul II), Anul II/ III/ IV**

Tip activitate II* ** (Activity Type 2)	Definiție (Definition)	Credite ECTS/an
<b>Suport organizare</b> (Organiz. support)	Srijin pentru organizarea de reuniuni științifice/profesionale sub egida UVT sau a UNITA (Support for organizing scientific/professional meetings under the auspices of UVT or UNITA) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Suport didactic</b> (Teaching support)	Corectarea lucrărilor studenților sau alte tipuri de sarcini sub asistența titularului de curs / seminar (Grading student papers or other tasks under the supervision of the course / seminar instructor) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Tutoriat</b> (Tutoring)	Implicarea în activități de tutoriat pentru studenți (Involvement in tutoring activities for students) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Resurse învățare</b> (Learn.resources)	Crearea de resurse educaționale (tutoriale YouTube, ghiduri de utilizare pentru echipamente/software) (Creating educational resources (YouTube tutorials, user guides for equipment/software)) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Administrativ</b> (Admin support)	Contribuții administrative (colectare feedback studenți, redactare dosare de evaluare periodică etc.) (Administrative contributions (student feedback, drafting periodic evaluation files etc.)) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Suport Studenți</b> (Students support)	Suport și mentorat pentru studenți, în special masteranzi, în redactarea lucrărilor de finalizare studii (Support and mentorship for students, especially master's students, in writing final thesis papers) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Outreach</b> (Outreach)	Prezentări în școli, contribuții pentru promovarea științei în rândul publicului larg (Presentations in schools, contributions to promoting science among the general public) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Promovare UVT</b> (UVT Promotion)	Promovarea UVT (ziua porților deschise, expoziții, prezentări, materiale web) pentru atragerea de studenți și creșterea vizibilității UVT. (Promoting UVT - open day, exhibitions, presentations, web materials) to attract students and increase UVT's visibility) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Cerc studențesc</b> (Student groups)	implicarea activă în cadrul unor cercuri de cercetare destinate studenților și masteranzilor (Active involvement in research groups for undergraduate and master's students) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Suport laborator 1</b> (Lab support 1)	Asistență în gestionarea laboratoarelor de cercetare din UVT și pentru întreținerea echipamentelor (Assistance in managing UVT research laboratories and equipment maintenance) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Platforme online</b> (Online platforms)	Gestionarea platformelor online pentru predare sau cercetare, în cazul existenței expertizei (Managing online platforms for teaching or research, where expertise is available) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Suport comisii</b> (Committ. support)	Implicarea în comisii, sprijinirea comisiilor de admitere sau de finalizare studii (Involvement in committees, supporting admission or graduation committees) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Curriculum</b> (Curricul. support)	Suport pentru dezvoltare curriculară, în pas cu cele mai noi tendințe din domeniul de știință (Support for curriculum development in line with the latest trends in the field of science.) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Suport laborator 2</b> (Lab support 2)	Suport administrativ pentru laboratorul sau echipa de cercetare în care este integrat doctorandul (Administrative support for the laboratory or research team the PhD student is part of) 2 ECTS	2 ECTS/an
<b>Suport inovare</b> (Innovat. support)	Suport pentru acorduri de inovare, contracte de consultanță, know-how sau transfer tehnologic între UVT și parteneri socio-economici (Support for innovation agreements, consultancy contracts, know-how or technology transfer between UVT and socio-economic partners) 2 ECTS	2 ECTS/an

\* Toți studenții doctoranzi pot acumula până la limita de 16 ECTS/an pentru activități tip 2.

\*\* Doctoranzii cu finanțare de la bugetul de stat cu bursă vor acumula minimum 8 ECTS/an (4 ECTS în semestrul 2 anul I) pentru Activitățile de Tip 2. Studenții-doctoranzi care beneficiază în plus și de suplimentul de bursă UVT vor acumula minimum 14 ECTS/an (6 ECTS în semestrul 2 anul I) pentru Activitățile de Tip 2. Doctoranzii în regim cu taxă scutiți integral de plata taxei: minimum 6 ECTS/an (2 ECTS în semestrul 2 anul I) pentru Activitățile de Tip 2.

**Activități creditate în anul în care se finalizează studiile universitare de doctorat**

(se adaugă, de regulă, la anul IV de studii universitare de doctorat)

<b>Susținere comisie</b> (Final Review)	Susținerea tezei de doctorat în fața comisiei de îndrumare și integritate academică (Pre-susținere) (Final Review by the Advisory Committee)	30 ECTS
<b>Revizuri finale</b> (Final Revisions)	Revizuri ale tezei de doctorat bazate pe feedback-ul comisiei de îndrumare (Revisions based on the Advisory Committee's feedback)	5 ECTS

### Observații

- Având în vedere că planul individual de cercetare științifică, respectiv planul individual de cercetare aplicată include același tip de activități ce pot fi creditate, precum și faptul că programul de studii universitare avansate este același, precum și faptul că cerințele de finalizare a studiilor de doctorat sunt aceleași, competențele și drepturile ce decurg din parcurgerea cu succes a unui program de doctorat științific cu cele ce decurg din parcurgerea cu succes a unui program de doctorat profesional sunt aceleași.
- Pentru a obține creditele alocate activităților prevăzute în planul de învățământ este permisă combinarea tipurilor de activități.
- Dintre activitățile posibil de creditat în cadrul planului individual de cercetare, studentul-doctorand are obligația de a obține credite ECTS din: (i) susținerea rapoartelor de progres privind activitatea de cercetare științifică/aplicativă (raport progres, în total 4) și (ii) susținerea tezei de doctorat în fața comisiei de îndrumare (susținere comisie).
- Activitățile se corelează cu standardele de publicare și diseminare specifice domeniului pentru acceptarea tezei spre susținere publică și pentru acordarea calificativelor.
- Conform Legii învățământului superior nr. 199/2023, în situații speciale, durata programului de studii universitare de doctorat poate fi prelungită cu 1-2 ani, cu aprobarea senatului universitar, la propunerea conducătorului de doctorat și în limita fondurilor disponibile, sau redusă cu un an, la solicitarea doctorandului, cu avizul conducătorului de doctorat și cu aprobarea senatului universitar. Studenții doctoranzi au posibilitatea de a finaliza studiile în 3 ani. În acest cazuri, numărul total de credite asimilate rămâne 240 ECTS.