





Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență

Facultatea de Educație Fizică și Sport
Anul universitar 2025-2026

The regulation for organizing the admission process for the bachelor degree study programs
Faculty of Sport and Physical Education
Academic year 2025-2026

Elaborat:	<i>Prodecan</i> Conf. univ. dr. Nicoleta MIRICA	
Verificat:	<i>Prorector</i> Prof. univ. dr. Irina MACSINGA <i>Director al Direcției de Management Educațional</i> Vlad D. CHERECHEȘ	 
Alte avize solicitate:	Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport	Hotărâre nr. 10/11.03.2025
Avizat:	Consilier juridic: Nadia TOPAI	
<i>Intrat în vigoare prin Hotărârea Consiliului de Administrație UVT nr. 12 din data de 17.03.2025</i>		

CAPITOLUL I

Dispoziții generale

Articolul 1. Prezentul regulament stabilește cadrul pentru organizarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii universitare de licență la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara.

Articolul 2. Cadrul legal

În anul universitar 2025-2026, procesul de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii universitare de licență la **Facultatea de Educație fizică și Sport** din cadrul Universității de Vest din Timișoara se organizează în baza prevederilor *Legii învățământului superior nr. 199/2023*, cu modificările și completările ulterioare, ale *Ordinului ministrului educației nr. 3693 din 1 februarie 2024 pentru aprobarea Metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în învățământul superior în ciclurile de studii universitare de scurtă durată, de licență, de master și de doctorat*, ale *Regulamentului Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*, aprobat de Senatul UVT, disponibil online, pe site-ul UVT dedicat procesului de admitere (www.admitere.uvt.ro) și ale oricăror altor acte normative naționale cu incidență în domeniu.

CAPITOLUL II

Organizarea procesului de admitere la studiile universitare de licență din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport

Articolul 3.

(1) Pentru ciclul de studii universitare de licență, pentru anul universitar 2025-2026 procesul de admitere se organizează, în conformitate cu legislația în vigoare, pe domenii de studii universitare de licență, la următoarele specializări / programe de studii universitare autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate în cadrul Facultății de Educație fizică și Sport:

Program de studii universitare de licență	Domeniul de studii universitare de licență	Formă de învățământ	Limba de predare	Numărul maxim de studenți care pot fi școlarizați	Numărul de credite de studii transferabile	Status din punct de vedere al acreditării
Educație fizică și sportivă	Educație fizică și sport	cu frecvență	română	75	180	acreditat
Educație fizică și sportivă		cu frecvență redusă	română	75	180	acreditat
Sport și performanță motrică		cu frecvență	română	50	180	acreditat
Kinetoterapie și motricitate specială	Kinetoterapie	cu frecvență	română	75	180	acreditat

(2) Repartizarea locurilor finanțate de la bugetul de stat pe facultăți se aprobă de Consiliul de Administrație UVT, după comunicarea numărului acestora de Ministerul Educației și Cercetării către UVT. Ulterior, repartizarea locurilor finanțate de la bugetul de stat pe programe de studii se aprobă de Consiliul fiecărei facultăți. Ulterior aprobării, numărul de locuri repartizat la nivelul facultăților, respectiv al programelor de studii universitare, se publică pe site-ul universității dedicat procesului de admitere (<https://admitere.uvt.ro/procesul-de-admitere/locuri-disponibile/>).

(3) Planurile de învățământ aferente tuturor programelor de studii universitare de licență pentru care se organizează concurs de admitere de la Facultatea de **Educație fizică și Sport**, sunt disponibile online, la adresa: <https://sport.uvt.ro/programe-de-licenta/>.

Articolul 4. Procesul de admitere la ciclul de studii universitare de licență în cadrul Facultății de **Educație fizică și Sport** se organizează:

- pe locuri finanțate de la bugetul de stat (doar la programele de studii universitare de licență la formă de învățământ cu frecvență) prin granturi de studii;
- pe locuri cu taxă (la programele de studii universitare de licență la formă de învățământ cu frecvență și formă de învățământ cu frecvență redusă).

Articolul 5.

(1) Pentru cetățenii din state ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European și Confederația Elvețiană, precum și pentru cetățenii britanici și membrii familiilor acestora, ca beneficiari ai Acordului privind retragerea Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană și din Comunitatea Europeană a Energiei Atomice 2019/C 384 I/01 (cetățenii britanici care se află în România și continuă să își aibă reședința pe teritorii

României după încheierea perioadei de tranziție a procesului de retragere a Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană, stabilită conform articolului 126 al acordului de retragere pentru data de 31 decembrie 2020, membrii de familie ai acestora care îi însoțesc¹ sau care li se alătură ulterior încheierii perioadei de tranziție în cazul în care aveau calitatea de membri de familie înainte de încheierea acesteia, precum și copiii născuți sau adoptați după încheierea perioadei de tranziție, cu condiția prezentării dovezii de înregistrare de la Inspectoratul General de Imigrări din cadrul Ministerului Afacerilor Interne), procesul de admitere va avea loc în aceleași condiții precum pentru cetățenii români (cu condiția să fie respectate cerințele privind recunoașterea și echivalarea diplomelor).

(2) Recunoașterea studiilor efectuate în afara României se va realiza de direcția de specialitate din cadrul MEC – *Centrul Național pentru Recunoașterea și Echivalarea Diplomelor (CNRED)* – înainte de înscrierea candidaților la concursul de admitere, fiecare candidat având obligația de a prezenta la înscrierea la concurs atestatul de recunoaștere/echivalare a studiilor, conform procedurii descrise în [Anexa 2](#) a *Regulamentului Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*.

(3) Absolvenții învățământului liceal din sisteme internaționale acreditate și

¹ Membrii de familie ai cetățeanului britanic beneficiar al articolului 50 din Tratatul privind Uniunea Europeană (TUE), indiferent de cetățenie, care îl însoțesc pe acesta în România sunt persoanele care se află în una dintre următoarele situații:

- (i) soțul sau soția cetățeanului britanic beneficiar al art. 50 TUE;
- (ii) descendenții în linie directă, inclusiv cei adoptați, indiferent de cetățenie, care nu au împlinit vârsta de 21 de ani sau care se află în întreținerea cetățeanului britanic beneficiar al art. 50 TUE, precum și cei ai soțului/soției sau ai partenerului/parteneriei;
- (iii) ascendenții în linie directă, indiferent de cetățenie, care se află în întreținerea cetățeanului britanic beneficiar al art. 50 TUE, precum și cei ai soțului/soției sau ai partenerului/parteneriei;
- (iv) partener - persoana care conviețuiește cu cetățeanul britanic, beneficiar al art. 50 TUE, dacă parteneriatul este înregistrat conform legii din statul de origine ori de proveniență sau, în cazul în care parteneriatul nu este înregistrat, relația de conviețuire poate fi dovedită;
- (v) persoană aflată în întreținere - orice alt membru de familie, indiferent de cetățenie, care nu se încadrează în categoriile prevăzute la pct. (i)-(iv) și care, în statul de origine ori de proveniență, se află în întreținerea sau gospodărește împreună cu cetățeanul britanic, beneficiar al art. 50 TUE, ori se află în situația în care, din motive medicale grave, este necesară asistența personală a acestuia;
- (vi) orice alt membru de familie, indiferent de cetățenie, care nu se încadrează în categoriile prevăzute la pct. (i)-(v) a cărui prezență pe teritoriul României este necesară cetățeanului britanic, beneficiar al art. 50 TUE, pentru ca acesta să nu fie privat de un drept de ședere acordat în temeiul prezentei ordonanțe de urgență.

Membrii de familie ai cetățeanului britanic beneficiar al art. 50 TUE care se alătură ulterior încheierii perioadei de tranziție sunt persoanele care se află în una dintre situațiile enunțate anterior, pct. (i)-(iv) și (vi).

recunoscute de Ministerul Educației și Cercetării au dreptul de a participa la procesul de admitere în învățământul superior românesc, inclusiv din anul absolvirii studiilor liceale, prin procedură de acceptare condiționată, candidatul admis urmând a aduce în maximum 6 luni de la admitere diploma echivalentă de bacalaureat internațional.

(4) În situația în care candidatul admis nu depune diploma echivalentă de bacalaureat internațional în termenul prevăzut la alin. (2) sau în situația în care rezultatele înscrise în acest document sunt diferite de rezultatele declarate de candidat în momentul înscrierii la procesul de admitere, acesta este exmatriculat.

(5) În cazul în care în momentul înscrierii la procesul de admitere candidatul menționat la alin. (2) nu a intrat încă în posesia diplomei de bacalaureat sau echivalentă, dar a susținut și promovat acest examen sau unul echivalent, candidatul va prezenta o dovadă a rezultatelor obținute la acest examen și o declarație pe proprie răspundere cu privire la autenticitatea acestora și la luarea la cunoștință a prevederilor alineatelor (2) și (3) ale prezentului articol.

(6) Pentru cetățenii români de pretutindeni, concursul de admitere se va desfășura conform procedurii descrise în [Anexa 3](#) a *Regulamentului Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*, pe locuri finanțate de la bugetul de stat special destinate acestora, cu bursă sau fără bursă, sau pe locuri cu taxă, cu respectarea capacității maxime de școlarizare aprobată pentru fiecare program de studii universitare.

Articolul 6. Procesul de admitere la studiile universitare de licență la Facultatea de Educație fizică și Sport se susține în limba română pentru toate programele de studii universitare de licență.

Articolul 7. Calendarul procesului de admitere

(1) Concursul pentru admiterea în ciclul de studii universitare de licență la Facultatea de Educație fizică și Sport se organizează în două sesiuni, în condiții identice, înainte de începerea anului universitar, sesiunea a doua fiind organizată doar pentru acele programe de studii pentru care, după prima sesiune, vor rămâne locuri neocupate.

(2) Pentru anul universitar 2025-2026, *calendarul concursului de admitere în ciclul de studii universitare de licență* la Facultatea de Educație fizică și Sport, pentru sesiunea I, din luna iulie 2025, este următorul:

- Termenul limită pentru înscrierea candidaților online, prin completarea datelor solicitate de către platforma de admitere a UVT: **11.07.2025, ora 14:00;**
- Data afișării listelor cu candidații înscriși: **12.07.2025;**

- Perioada desfășurării probelor de admitere: **14-15.07.2025**, după cum urmează:

Programul de studii universitare de licență	Data, ora de intrare în sala de examen, tipul probei și locul susținerii probelor	Intervalul orar al susținerii probei de admitere
Educație fizică și sportivă (formă de învățământ cu frecvență)	<p>Data: 14.07.2025 Ora: 7:30 Tipul probei: Test de evaluare motrică – probă practică Locul desfășurării probei: sediul UVT din Timișoara, <i>repartizarea exactă a ordinii de intrare în concurs a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i></p>	7:30-19:00
Educație fizică și sportivă (formă de învățământ cu frecvență redusă)	<p>Data: 14.07.2025 Ora: 7:30 Tipul probei: Test de evaluare motrică – probă practică Locul desfășurării probei: sediul UVT din Timișoara, <i>repartizarea exactă a ordinii de intrare în concurs a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i></p>	7:30-19:00
Sport și performanță motrică	<p>Data: 14.07.2025 Ora: 7:30 Tipul probei: Test de evaluare motrică – probă practică Locul desfășurării probei: sediul UVT din Timișoara, <i>repartizarea exactă a ordinii de intrare în concurs a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i></p>	7:30-19:00
	<p>Data: 15.07.2025 Ora: 7:30 Tipul probei: Măiestrie sportivă – probă practică Locul desfășurării probei: sediile UVT din Timișoara, <i>repartizarea exactă a candidaților pe discipline sportive și ordinea de intrare în concurs urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i></p>	7:30-14:00
Kinetoterapie și motricitate specială	<p>Data: 14.07.2025 Ora: 15:00</p>	15:30 -17:30

Programul de studii universitare de licență	Data, ora de intrare în sala de examen, tipul probei și locul susținerii probelor	Intervalul orar al susținerii probei de admitere
	Tipul probei: Test cunoștințe biologie – probă scrisă cu o durată de 2 ore Locul desfășurării probei: <i>sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă pe săli a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i>	
Kinetoterapie și motricitate specială	Data: 15.07.2025 Ora: 14:00 Tipul probei: Proba fizică – probă practică Locul desfășurării probei: <i>sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă a candidaților și ordinea de intrare în concurs urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i>	14:00-20:00

- Termenul limită pentru certificarea documentelor conform cu originalul: **15.07.2025, ora 12:00;**
- Data afișării rezultatelor cu candidații admiși: **16.07.2025, ora 15:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**
- Perioada de depunere a contestațiilor: **16.07.2025, ora 15:00 - 17.07.2025, ora 15:00, prin e-mail la adresa admitere.fefs@e-uvt.ro;**
- Data afișării rezultatelor finale cu candidații admiși: **18.07.2025, ora 12:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**
- Perioada confirmării locurilor (prima etapă): **18.07.2025, ora 15:00 - 19.07.2025, ora 15:00.**
- Data afișării rezultatelor cu candidații înmatriculați în urma primei etape de confirmări și cu cei care au glisat în clasament devenind admiși: **19.07.2025, ora 18:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**
- Perioada confirmării locurilor (a doua etapă): **19.07.2025, ora 18:00 - 20.07.2025, ora 15:00;**
- Data afișării rezultatelor cu candidații înmatriculați în urma celei de-a doua etape de confirmări: **20.07.2025, ora 18:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**

- Perioada confirmării locurilor (a treia etapă): **20.07.2025, ora 18:00 – 21.07.2025, ora 15:00;**
- Data afișării rezultatelor finale cu candidații înmatriculați: **21.07.2025 ora 18:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro.**

(3) Pentru anul universitar 2025-2026, *calendarul concursului de admitere în ciclul de studii universitare de licență* la Facultatea de Educație fizică și Sport, pentru sesiunea a II-a, din luna septembrie 2025, este următorul:

- Termenul limită pentru înscrierea candidaților online, prin completarea datelor solicitate de către platforma de admitere a UVT: **04.09.2025, ora 14:00.**
- Data afișării listelor cu candidații înscriși: **05.09.2025;**
- Perioada desfășurării probelor de admitere: **08-09.09.2025**, după cum urmează:

Programul de studii universitare de licență	Data, ora de intrare în sala de examen, tipul probei și locul susținerii probelor	Intervalul orar al susținerii probei de admitere
Educație fizică și sportivă (formă de învățământ cu frecvență)	<p>Data: 8.09.2025 Ora: 7:30</p> <p>Tipul probei: Test de evaluare motrică – probă practică</p> <p>Locul desfășurării probei: sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă a ordinii de intrare în concurs a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</p>	7:30-19:00
Educație fizică și sportivă (formă de învățământ cu frecvență redusă)	<p>Data: 8.09.2025 Ora: 7:30</p> <p>Tipul probei: Test de evaluare motrică – probă practică</p> <p>Locul desfășurării probei: sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă a ordinii de intrare în concurs a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</p>	7:30-19:00
Sport și performanță motrică	<p>Data: 8.09.2025 Ora: 7:30</p> <p>Tipul probei: Test de evaluare motrică – probă practică</p>	7:30-19:00

Programul de studii universitare de licență	Data, ora de intrare în sala de examen, tipul probei și locul susținerii probelor	Intervalul orar al susținerii probei de admitere
	Locul desfășurării probei: <i>sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă a ordinii de intrare în concurs a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i>	
	Data: 9.09.2025 Ora: 7:30 Tipul probei: Măiestrie sportivă – probă practică Locul desfășurării probei: <i>sediile UVT din Timișoara, repartizarea exactă a candidaților pe discipline sportive și ordinea de intrare în concurs urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i>	7:30-14:00
Kinetoterapie și motricitate specială	Data: 8.09.2025 Ora: 15:00 Tipul probei: Test cunoștințe biologie – probă scrisă cu o durată de 2 ore Locul desfășurării probei: <i>sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă pe săli a candidaților urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i>	15:30-17:30
	Data: 9.09.2025 Ora: 14:00 Tipul probei: Proba fizică – probă practică Locul desfășurării probei: <i>sediul UVT din Timișoara, repartizarea exactă a candidaților și ordinea de intrare în concurs urmând a fi transmisă candidaților, prin e-mail, cu o zi înainte de desfășurarea probei</i>	14:00-20:00

- Termenul limită pentru certificarea documentelor conform cu originalul: **08.09.2025, ora 14:00;**
- Data afișării rezultatelor cu candidații admiși: **09.09.2025, ora 21.00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**

- Perioada de depunere a contestațiilor: **09.09.2025, ora 21:00 - 10.09.2025, ora 21:00, prin e-mail la adresa admitere.fefs@e-uvt.ro;**
- Data afișării rezultatelor finale cu candidații admiși: **11.09.2025, ora 10:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**
- Perioada confirmării locurilor (prima etapă): **11.09.2025, ora 10:00 - 12.09.2025, ora 10:00;**
- Data afișării rezultatelor cu candidații înmatriculați în urma primei etape de confirmări și cu cei care au glisat în clasament devenind admiși: **12.09.2025, ora 12:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro;**
- Perioada confirmării locurilor (a doua etapă): **12.09.2025, ora 12:00 - 12.09.2025, ora 17:00;**
- Data afișării rezultatelor finale cu candidații înmatriculați: **12.09.2025, ora 20:00, pe site-ul facultății www.sport.uvt.ro și pe site-ul www.admitere.uvt.ro.**

(4) Pentru anul universitar 2025-2026, *calendarul concursului de admitere în ciclul de studii universitare de licență* la Facultatea de Educație Fizică și Sport, **pentru candidații români de pretutindeni**, pentru ambele sesiuni de admitere, este identic cu cel pentru candidații români.

(5) Concursul de admitere în ciclul de studii universitare de licență pentru cetățenii străini din state terțe UE se desfășoară până la data de 1 septembrie 2025, respectiv 15 septembrie 2025 în cazul studenților care finalizează *Programul pregătit de limba română pentru cetățenii străini* și care solicită o nouă *Scrisoare de Acceptare la Studii* valabilă pentru întreaga durată a ciclului de studii. Înscrierea se realizează prin intermediul platformei online de admitere a cetățenilor din state terțe UE www.admitereonline.uvt.ro (detalii în [Anexa 4](#) a Regulamentului Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență).

Articolul 8. Înscrierea la procesul de admitere

(1) Înscrierea la concursul de admitere se face personal, exclusiv online, pe baza cărții de identitate/pașaportului, a datelor personale de identificare și a celorlalte informații solicitate de formularul de înscriere disponibil pe platforma de admitere (<https://admitereonline.uvt.ro/>). Candidații își exprimă, în ordinea preferințelor, opțiunile de înscriere la programele de studii, prin intermediul platformei online de admitere. Înscrierea la concursul de admitere se poate face, în numele candidatului, și de către o altă persoană pe bază de procură ce va fi încărcată pe platforma de admitere, în cadrul secțiunii aferentă documentelor necesare, și certificată conform cu originalul de operatorii UVT

conform alineatului (5) al prezentului articol.

(2) Universitatea de Vest din Timișoara demarează procesul de înscriere online a candidaților la concursul de admitere începând cu luna mai, pe platforma de admitere (<https://admitereonline.uvt.ro/>), conform prevederilor alineatului (1).

(3) Odată demarat procesul de înscriere online de către un candidat, prin crearea contului pe platformă și introducerea datelor personale de identificare, acesta își exprimă acordul pentru prelucrarea datelor sale cu caracter personal de către UVT, pentru a fi informat periodic despre procesul de admitere, oferta educațională și serviciile UVT și pentru ca UVT să se poată interconecta cu Sistemul Informatic Integrat al Învățământului din România (SIIIR) în vederea preluării datelor personale și a rezultatelor obținute de acesta la examenul de bacalaureat.

(4) Procesul de înscriere online se va finaliza odată cu validarea dosarului de către comisia de admitere, în urma verificării completitudinii și corectitudinii acestuia, după ce a fost achitată taxa de înscriere sau după ce a fost validată scutirea de taxă de înscriere de către comisia de admitere de la nivelul facultății, în baza documentelor justificative încărcate pe platforma de admitere.

(5) Candidații vor trebui să prezinte toate documentele necesare procesului de admitere, în conformitate cu prevederile prezentului regulament, în original sau în copie legalizată, până cu cel puțin o zi înainte de data afișării listelor cu candidații admiși, conform calendarului de admitere prezentat la articolul 7, la punctele de preluare a documentelor de admitere din sediile UVT sau din centrele județene de admitere organizate de UVT, pentru scanarea și certificarea acestora conform cu originalul de către operatorii UVT. Candidații care nu vor îndeplini prevederile prezentului alineat nu vor fi incluși în clasamentul procesului de admitere.

(6) Prin excepție de la alineatul (5), nu este necesar să fie certificate conform cu originalul documentele eliberate de persoanele juridice de drept public sau de drept privat în format electronic, care au o **semnătură electronică calificată sau avansată**, definite potrivit prevederilor art. 3, pct. 11 și 12 din Regulamentul (UE) nr. 910/2014.

(7) După încheierea perioadei de înscriere, opțiunile, ordinea acestora precum și alte informații din dosarul înregistrat pe platforma online de admitere nu pot fi modificate.

(8) În cadrul unui dosar depus, un candidat poate selecta mai multe opțiuni de programe de studii universitare sau tipuri de locuri de care este interesat, alegând și ordinea de prioritate a acestora. În urma generării clasamentelor, candidatul poate fi admis la o singură opțiune dintre cele selectate în cadrul unui singur dosar, în funcție de opțiunile proprii, media de admitere și reglementările prevăzute de prezentul regulament.

Articolul 9. Documentele necesare pentru înscrierea la procesul de admitere

(1) Documentele necesare pentru dosarul de înscriere la programele de studii universitare de licență din cadrul Facultății de **Educație fizică și Sport** sunt următoarele:

1. Carte de identitate/buletin;
2. Certificat de naștere;
3. Certificat de căsătorie – *dacă este cazul*;
4. Diploma de bacalaureat sau diplomă echivalentă cu aceasta;
 - Candidații care au promovat examenul de bacalaureat în sesiunile corespunzătoare anului școlar 2024-2025 pot încărca pe platforma de admitere și prezenta la punctele de preluare a documentelor necesare procesului de admitere din sediile UVT și din centrele județene de admitere organizate de UVT, pentru sesiunea de admitere imediat următoare sesiunii în care au promovat examenul de bacalaureat, în locul diplomei de bacalaureat, adeverința eliberată de unitatea de învățământ preuniversitar în original sau în copie legalizată, în care se menționează media generală de la examenul de bacalaureat, notele obținute la probele susținute la acest examen, termenul de valabilitate și faptul că nu a fost eliberată diploma.
5. Adeverință medicală eliberată de medici specialiști (*examen clinic general, examen cardiologic examen oftalmologic*), care să ateste dacă respectivul candidat este apt pentru a se înscrie să parcurgă studiile universitare în domeniul de studii respectiv (*conform modelului din Anexa 1 a prezentului regulament, care poate fi accesat [AICI](#)*);
6. Adeverință care atestă parcurgerea unui alt program de studii universitare de licență (finalizat sau nu la momentul depunerii dosarului), în care să fie menționat regimul de finanțare în care a fost parcurs fiecare an de studii (cu finanțare de la bugetul de stat/cu taxă, dacă acesta este/a fost desfășurat la o instituție de învățământ superior de stat din România) și, dacă este cazul, anii și semestrele de studii în care studenta/studentul a beneficiat de bursă, respectiv tipul acesteia – *dacă este cazul*.

(2) Candidații cetățeni români sau proveniți din state membre ale Uniunii Europene, din Spațiul Economic European și din Confederația Elvețiană, precum și cetățenii britanici și membrii familiilor acestora, ca beneficiari ai *Acordului privind retragerea Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană și din Comunitatea Europeană a Energiei Atomice 2019/C 384 I/01* (cetățenii britanici care se află în România și continuă să își aibă reședința pe teritoriul României după încheierea perioadei de tranziție a procesului de retragere a Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană,

stabilită conform articolului 126 al acordului de retragere pentru data de 31 decembrie 2020, membrii de familie ai acestora care îi însoțesc sau care li se alătură ulterior încheierii perioadei de tranziție în cazul în care aveau calitatea de membri de familie înainte de încheierea acesteia, precum și copiii născuți sau adoptați după încheierea perioadei de tranziție, cu condiția prezentării dovezii de înregistrare de la Inspectoratul General de Imigrări din cadrul Ministerului Afacerilor Interne), care au efectuat studiile liceale în afara României, precum și cei care dețin acte de studii emise de organizațiile furnizoare de educație care școlarizează în baza unui curriculum al altui stat, pe teritoriul României, activități de învățământ preuniversitar, trebuie să prezinte, suplimentar documentelor de mai sus, și documentul de echivalare/recunoaștere a studiilor eliberat de *Centrul Național pentru Recunoașterea și Echivalarea Diplomelor (CNRED)*. În cazul documentelor de recunoaștere emise online de către direcțiile de specialitate din cadrul Ministerului Educației și Cercetării, acestea se încarcă în format electronic pe platforma de admitere de către candidat, în termenul stabilit pentru înscriere prin regulamentul propriu privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere de la nivelul fiecărei facultăți, și nu necesită certificare conform cu originalul de către operatorii UVT. Documentele necesare și procedura pentru echivalarea studiilor efectuate în afara României sunt menționate în [Anexa 2](#) a *Regulamentului Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*.

(3) Documentele necesare pentru candidații care aplică pentru locuri destinate cetățenilor români de pretutindeni² sunt menționate în [Anexa 3](#) a *Regulamentului Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*.

(4) Candidații eligibili pentru a fi scutiți de taxa de înscriere, conform articolului 19 al prezentului regulament, vor încărca pe platforma de admitere și documentele justificative pentru categoria în care se încadrează.

(5) Candidații cu rezultate deosebite la olimpiade și concursuri naționale sau internaționale pot încărca documentele justificative aferente pe platforma de admitere.

(6) Pentru admiterea la programele de studii universitare de licență cu predare în limba română, candidații care nu dețin cetățenie română și care nu prezintă acte de studii

² Români de pretutindeni = persoanele care își asumă în mod liber identitatea culturală română, persoanele de origine română și cele aparținând filonului lingvistic și cultural românesc care locuiesc în afara frontierelor României, indiferent de etnonimul folosit, precum și românii emigrați, fie că au păstrat sau nu cetățenia română, descendenții acestora și cetățenii români cu domiciliul stabil sau reședința în străinătate (care nu dețin carte de identitate românească).

românești (diplome și certificate) emise în urma absolvirii unor programe de studii cu predare în limba română sau acte de studii/situații școlare atestând cel puțin trei ani de studii consecutivi urmați în limba română eliberate de unități școlare/instituții de învățământ superior din sistemul național din România sau din străinătate, au obligația să prezinte un certificat/atestat de competență lingvistică pentru limba română de nivel minimum B1, conform *Cadrului european comun de referință pentru limbi străine*, eliberat de unitățile de învățământ preuniversitar organizatoare ale cursului de inițiere în limba română, de instituțiile de învățământ superior acreditate din România care organizează *Programul pregătitor de limba română pentru cetățenii străini*, indiferent de domeniul studiat, de lectoratele de limbă, literatură, cultură și civilizație românească din instituțiile de învățământ superior din străinătate, de Institutul Limbii Române sau de Institutul Cultural Român.

(7) Pentru elevii care au susținut examenul de bacalaureat în România și care au urmat studiile liceale într-o limbă de circulație internațională sau într-o limbă a minorităților naționale, certificarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba română se face cu diploma de bacalaureat, emisă de unitățile de învățământ autorizate/acreditate din România.

Articolul 10.

(1) În vederea înmatriculării la studiile universitare de licență, candidații admiși pe locurile finanțate de la bugetul de stat au obligația să depună la punctele de preluare a documentelor necesare procesului de admitere din sediile UVT sau din centrele județene de admitere organizate de UVT (*în cazul centrelor județene, doar perioadele în care acestea sunt deschise, conform informațiilor publicate pe site-ul dedicat procesului de admitere - <https://admitere.uvt.ro/procesul-de-admitere/centre-judetene-de-admitere/>*), diploma de bacalaureat (sau adeverința, pentru candidații care au promovat examenul de bacalaureat în sesiunea 2024-2025) în original. Termenul pentru depunerea în original a diplomei/adeverinței coincide cu **termenul limită pentru confirmarea locului**, aferent **etapei de confirmare în care candidatul achită și taxa de înmatriculare**, conform calendarului privind procesul de admitere menționat la articolul 7 al prezentului regulament.

(2) Dacă în urma procesului de confirmare și redistribuire a locurilor, un student inițial declarat admis pe un loc cu taxă (loc pe care studentul l-a confirmat în termenul prevăzut pentru respectiva etapă prin calendarul stabilit la articolul 7 al prezentului regulament) va trece pe un loc finanțat de la bugetul de stat, acesta va trebui să depună diploma de bacalaureat (sau adeverința, pentru candidații care au promovat examenul de

bacalaureat în sesiunea 2024-2025) în original în **termen de cel mult 2 zile lucrătoare de la momentul afișării rezultatului** pe platforma online de admitere, dar nu mai târziu de data de **23 iulie 2025, ora 18:00**, pentru prima sesiune de admitere, respectiv **15 septembrie 2025, ora 16:00**, pentru cea de-a doua sesiune de admitere.

(3) Candidații admiși pe locurile finanțate de la bugetul de stat care au depus la înscriere doar adeverința menționată la articolul 9, alineatul (1), punctul 4 al prezentului regulament au obligația să depună diploma de bacalaureat în original până cel târziu la data de 29 septembrie 2025.

(4) Neprezentarea diplomei de bacalaureat, în original, din vina exclusivă a candidatului admis, în termenul stabilit, duce la pierderea locului finanțat de la bugetul de stat.

(5) Candidații care dețin, la momentul depunerii diplomei în original, și documentul de recunoaștere a diplomei, după caz, sunt obligați să îl depună și pe cel din urmă, în original, alături de diplomă.

(6) În cazul documentelor de recunoaștere emise online de către direcțiile de specialitate din cadrul Ministerului Educației și Cercetării, acestea se încarcă în format electronic pe platforma de admitere de către candidat, în termenul stabilit pentru înscriere prin regulamentul propriu privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere de la nivelul fiecărei facultăți, și nu necesită depunere sau certificare conform cu originalul de către operatorii UVT.

Articolul 11. Concursul/probele de admitere

(1) Admiterea la studiile universitare de licență la Facultatea de **Educație Fizică și Sport**, indiferent de forma de învățământ la care sunt organizate, se face prin concurs, pe baza probelor stabilite prin prezentului regulament, în vederea evaluării competențelor.

(2) După încheierea înscrierilor, cu cel puțin 24 de ore înainte de începerea primei probe, se vor afișa listele nominale cu candidații înscriși la concurs. Criteriile de alcătuire a grupelor, valabile pentru **testul de evaluare motrică**, sunt: a) jocul sportiv ales; b) ordinea alfabetică.

(3) Candidații au obligația de a verifica exactitatea datelor înscrise în listele afișate și să aducă imediat la cunoștința comisiei de admitere eventualele neconcordanțe cu datele precizate în cererea de înscriere sau față de actele depuse la dosar.

(4) După începerea concursului nu se vor mai face nici un fel de modificări față de datele precizate în listele afișate.

(5) Programul de desfășurare a concursului se afișează cel mai târziu în preziua începerii probelor.

(6) Probele practice **de evaluare motrică și măiestrie sportivă** se susțin conform programei.

(7) Candidații vor prezenta cartea de identitate și legitimațiile de concurs înainte de începerea probei.

(8) Programele de studii universitare de licență Educație fizică și sportivă, Educație fizică și sportivă (învățământ cu frecvență redusă) și Sport și performanță motrică

Proba de concurs **TEST DE EVALUARE MOTRICĂ** – probă practică eliminatorie, unde nota minimă pentru a fi declarat admis este 5 (cinci).

Proba practică **TEST DE EVALUARE MOTRICĂ** va fi susținută pentru admiterea la programele de studii universitare de licență Educație fizică și sportivă, Educație fizică și sportivă (învățământ cu frecvență redusă) și Sport și performanță motrică, fiind probă eliminatorie. Pentru candidații declarați admiși la această probă, se va lua în considerare la calcularea mediei de la examenul de admitere și evaluarea obținută la aceasta, notată de la 1 la 10.

Proba de concurs **MĂIESTRIE SPORTIVĂ** – probă practică neeliminatorie – se adresează în exclusivitate candidaților la programul de studii universitare de licență **Sport și performanță motrică**, iar evaluarea obținută la această probă se va lua în considerare la calcularea mediei de la examenul de admitere, fiind notată de la 1 la 10.

Conținutul și organizarea probelor practice de concurs:

A) TEST DE EVALUARE MOTRICĂ – probă practică eliminatorie

1. Start din picioare;
2. Alergare urmată de urcare pe un plan înclinat format din banca de gimnastică;
3. Deplasare în echilibru pe o bancă de gimnastică sprijinită pe două lăzi de gimnastică, întoarcere 360° la jumătatea băncii, deplasare până la capătul băncii, pas înainte pe ladă, săritură în adâncime de pe două picioare pe două picioare, urmată de sărituri succesive cu desprinderi pe două picioare peste 4 obstacole cu înălțimea de 30 centimetri, acestea fiind situate la distanța de 90 centimetri între ele.
4. Linia acrobatică: după trecerea ultimului obstacol, aterizare urmată de rostogolire înainte în ghemuit, stând pe cap cu menținere 2 secunde, rostogolire înainte în ghemuit, ridicare în stând, pas cu piciorul stâng sau drept înainte, cumpănă pe un picior, revenire în poziția stând.
5. După ultimul element din linia acrobatică urmează alergare până la jalon, ocolirea acestuia urmată de deplasare cu ieșire și retragere printre 7 jaloane.
6. După ultimul jalon, recuperarea de pe sol a unei mingi (handbal, baschet, volei,

fotbal) și:

- Pentru handbal: se efectuează dribling printre 5 jaloane, după ultimul jalon pasarea mingii cu plasa elastică, prinderea acesteia și aruncare la poartă;
- Pentru baschet: se efectuează conducerea mingii printre 5 jaloane, după ultimul jalon pasarea mingii cu plasa elastică, prinderea acesteia și oprire. Pornire în dribling cu pas încrucișat și aruncare la coș;
- Pentru fotbal: se efectuează dribling printre 5 jaloane, după ultimul jalon pasarea mingii cu banca, preluarea acesteia și șut la poartă (figura nr. 1);
- Pentru volei: pase alternative de sus și de jos din deplasare (3 de sus – 3 de jos) urmate de atac din minge autoaruncată într-o zonă determinată, apoi efectuarea unui serviciu peste o linie trasată pe perete (figura nr. 2).

EVALUARE:

Evaluarea deprinderilor aplicativ-utilitare

A. Escaladă

- Dezechilibrare – 2 puncte
- Cădere – 4 puncte

B. Mers în echilibru + întoarcere 360°

- Dezechilibrare în mers – 2 puncte
- Dezechilibrare la întoarcere – 2 puncte
- Cădere – 4 puncte

C. Sărituri peste obstacole

- Desprindere pe un picior – 2 puncte
- Efectuarea unei bătăi duble între jaloane – 2 puncte
- Trecere cu alergare – 2 puncte
- Atingerea obstacolului – 2 puncte

D. Deplasare între jaloane

- Atingerea obstacolului – 2 puncte
- Parcurgerea parțială (neocolirea jalonului) – 4 puncte
- Parcurgerea traseului cu spatele la centrul terenului – 2 puncte

Evaluarea liniei acrobatică: 4 elemente + 5 poziții + executarea cursivă a elementelor (30 puncte)

A. Elemente (26 puncte):

1. Rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit – 6 puncte

Depunctări:

- Așezarea palmelor aproape de membrele inferioare – 0,1 puncte
- Contactul cu creștetul – 0,3 puncte
- Lipsa impulsului în membrele inferioare – 0,1 puncte
- Poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii – 0,3 puncte
- Ajutor la ridicare din rostogolire – o mână 0,1 puncte, două mâini 0,2 puncte
- Lipsa revenirii în poziția finală – 0,3 puncte
- Păstrarea direcției de execuție – 0,1 puncte

2. Stând pe cap – 8 puncte

Depunctări

- Așezarea greșită a palmelor – 0,1 puncte
- Așezarea frunții pe aceeași linie cu palmele – 0,1 puncte
- Lipsa impulsului la nivelul membrelor inferioare – 0,1 puncte
- Ridicarea insuficientă a bazinului – 0,3 puncte
- Picioare îndoite – 0,1 puncte
- Picioare depărtate – 0,3 puncte
- Lipsa menținerii poziției – 0,5 puncte
- Lipsa legării stândului pe cap cu rostogolirea – 0,3 puncte
- Cădere – 0,1 puncte

3. Rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit – 6 puncte

Depunctări

- Așezarea palmelor aproape de membrele inferioare – 0,1 puncte
- Contactul cu creștetul – 0,3 puncte
- Lipsa impulsului în membrele inferioare – 0,1 puncte
- Poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii – 0,3 puncte
- Ajutor la ridicare din rostogolire – o mână 0,1 puncte, două mâini 0,2 puncte
- Lipsa revenirii în poziția finală – 0,3 puncte
- Păstrarea direcției de execuție – 0,1 puncte

4. Cumpănă ventrală – facială – 6 puncte

Depunctări

- Trecerea în cumpănă direct – 0,2 puncte
- Coborârea bruscă a trunchiului – 0,3 puncte
- Ridicarea insuficientă a piciorului liber – 0,3 puncte

- Îndoirea piciorului de bază – 0,1 puncte
- Îndoirea piciorului liber – 0,1 puncte
- Lipsa acțiunii membrelor superioare – 0,2 puncte
- Lipsa de coordonare – 0,1 puncte
- Lipsa menținerii poziției – 0,5 puncte
- Mișcări de reechilibrare – 0,3 puncte

B. Poziții: (2 puncte)

- 5 poziții, fiecare valorează 0,4 puncte – 2 puncte

C. Executarea cursivă a elementelor (2 puncte)

Evaluarea deprinderilor specifice jocurilor sportive:

Se pleacă de la un total de 30 de puncte, împărțite în trei decade pe următoarele zone:

- 10 puncte pentru corectitudinea elementelor tehnice utilizate la conducerea mingii printre jaloane;
- 10 puncte pentru corectitudinea elementele tehnice de pasare și prindere (preluare) a mingii;
- 10 puncte pentru corectitudinea și precizia procedului de aruncare (lovire) a mingii.

Fiecărei zone îi corespund 10 puncte, în funcție de prestația candidatului se depun punctează următoarele greșeli:

Fotbal:

A. Conducerea mingii cu piciorul printre jaloane – 10 puncte:

- Deplasarea în mers (obligatoriu în alergare) – 2,5 puncte;
- Conducerea mingii - neutilizarea alternativă în conducerea mingii a piciorului stâng și a piciorului drept – 2,5 puncte;
- Mingea scăpată de sub control – 2,5 puncte;
- Dărâmarea jalonului – 2,5 puncte.

B. Pasare - 10 puncte:

- Precizia pasei – 2 puncte;
- Intensitatea pasei – 2 puncte;
- Preluarea mingii – 2 puncte;

- Scoaterea mingii de pe traiectoria corespunzătoare – 2 puncte;
- Depășirea spațiului de lovire (șut) a mingii – 2 puncte.

C. Lovirea mingii (șut) – 10 puncte: procedeu de finalizare incorect și ineficient (ratare).

Handbal:

A. Conducerea mingii în dribling printre jaloane – 10 puncte:

- Pași – 2,5 puncte;
- Deplasarea în mers, (obligatoriu în alergare) – 1 punct;
- Conducerea mingii cu o mână - neutilizarea alternativă a mâinii stângi și a mâinii drepte – 1 punct;
- Dribling cu mâna necorespunzătoare în raport cu poziția mingii și a jalonului - candidatul trebuie să se afle între minge și jalon – 1 punct;
- Mingi scăpată de sub control – 1 punct;
- Dublu dribling – 2,5 puncte;
- Dărâmarea jalonului – 1 punct.

B. Pasare – 10 puncte:

- Pași – 2,5 puncte;
- Precizia pasei – 2,5 puncte;
- Control defectuos al mingii (scăparea mingii, greșeală de prindere) – 2,5 puncte;
- Depășirea spațiului de aruncare – 2,5 puncte.

C. Aruncarea – 10 puncte:

- Pași – 2,5 puncte;
- Procedeu defectuos – 2,5 puncte;
- Precizia șutului – 2,5 puncte;
- Intensitatea aruncării – 2,5 puncte.

Baschet

A. Conducerea mingii în dribling printre jaloane – 10 puncte:

- Abatere de pași – 2,5 puncte;
- Deplasarea în mers (obligatoriu în alergare) – 1 punct;

- Conducerea mingii cu o mână - neutilizarea alternativă a mâinii stângi și a mâinii drepte – 1 punct;
- Dribling cu mâna necorespunzătoare în raport cu poziția mingii și a jalonului - candidatul trebuie să se afle între minge și jalon – 1 punct;
- Minge scăpată de sub control – 1 punct;
- Abatere de dublu dribling – 2,5 puncte;
- Dărâmarea jalonului – 1 punct.

B. Pasare – 10 puncte:

- Abatere de pași – 2,5 puncte;
- Precizia pasei – 2,5 puncte;
- Control defectuos al mingii (scăparea mingii, greșeală de prindere) – 2,5 puncte;
- Abatere de pași la oprire – 2,5 puncte.

C. Aruncarea – 10 puncte:

- Abatere de pași la pornirea în dribling – 2,5 puncte;
- Abatere de pași la finalizare – 2,5 puncte;
- Procedeu defectuos – 2,5 puncte;
- Precizia aruncării la coș – 2,5 puncte.

Volei

A. Pasarea – 15 puncte:

- Succesiunea întreruptă a procedeelor de pasare (de sus și de jos) – 15 puncte (3 x 5 puncte).

B. Serviciu în afara zonei determinate de serviciu – 7,5 puncte;

C. Tehnică incorectă – 7,5 puncte.

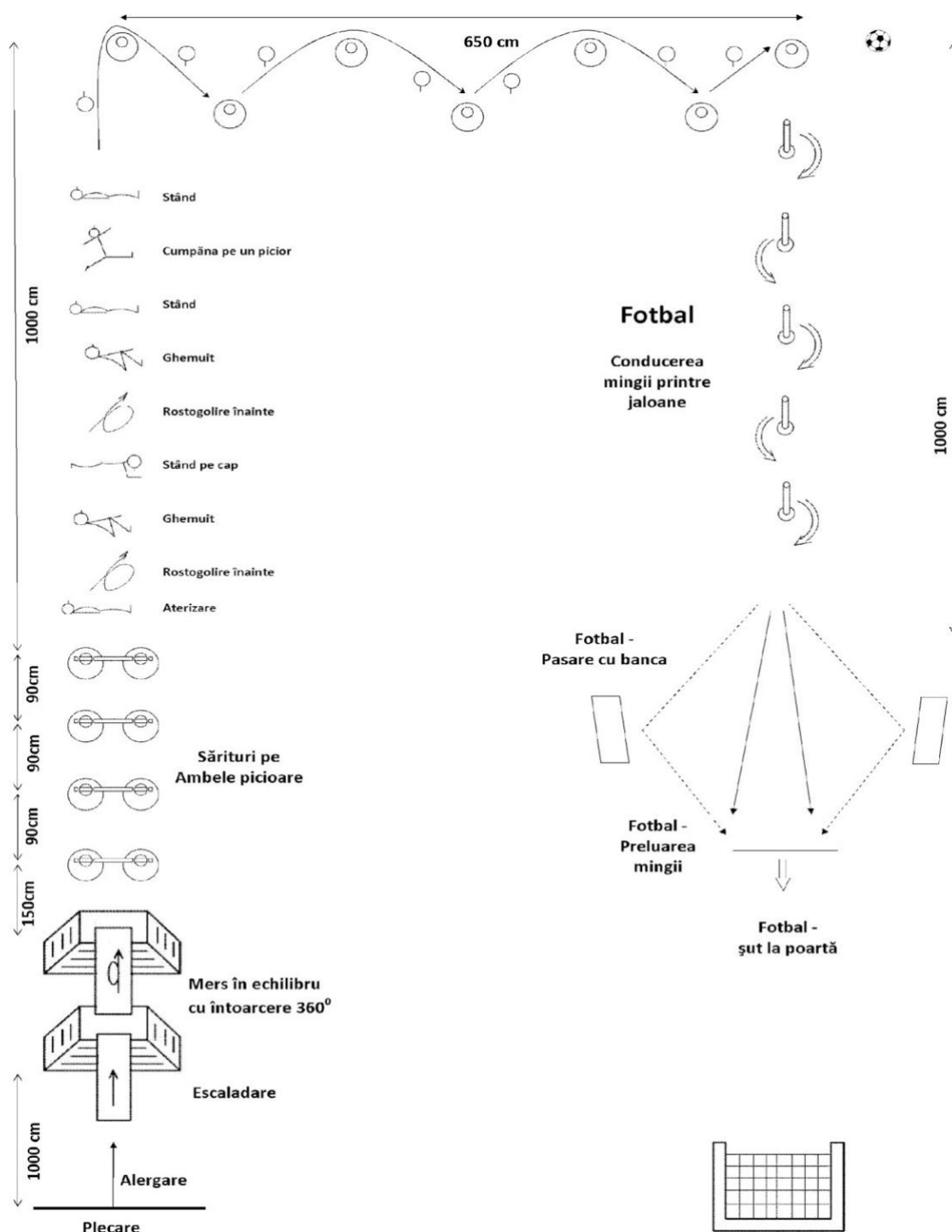


Figura nr. 1. Proba motrică cu deprinderi din fotbal

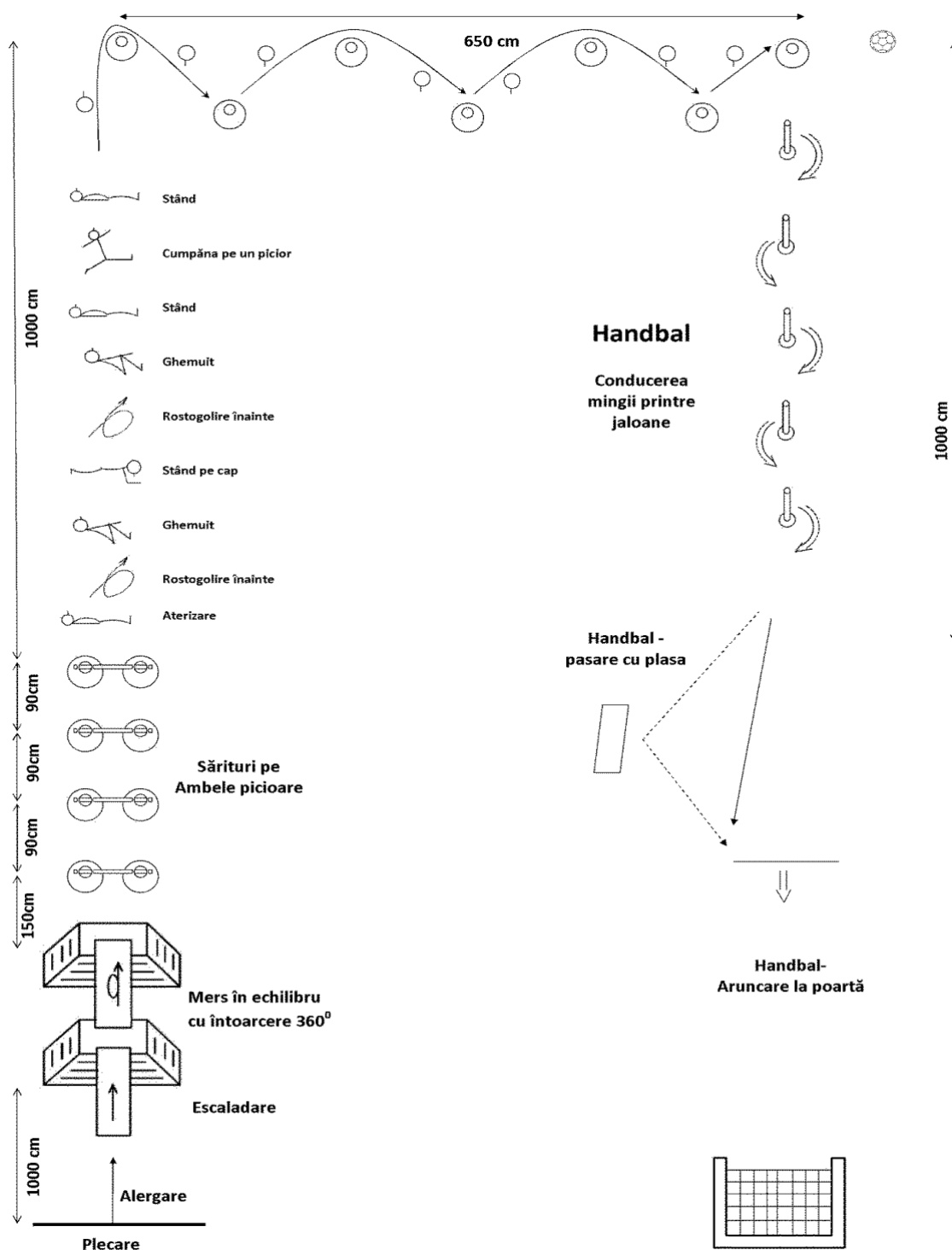


Figura nr. 2. Proba motrică cu deprinderi din handbal

B) PROBA DE MĂiestrie Sportivă – probă practică neeliminatoire

I. Sporturi individuale

1. Atletism
2. Box
3. Caiac
4. Canoe
5. Canotaj
6. Dans sportiv
7. Gimnastică artistică
8. Gimnastică ritmică
9. Haltere
10. Înot
11. Judo
12. Karate
13. Lupte libere
14. Lupte greco-romane
15. Scrimă
16. Patinaj artistic
17. Orientare sportivă

II. Jocuri sportive

1. Badminton
2. Baschet
3. Fotbal
4. Handbal
5. Rugby
6. Volei
7. Tenis de câmp
8. Tenis de masă

I. SPORTURI INDIVIDUALE

1. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă – ATLETISM

PROBA DE 100 m plat:

- se aleargă în serii de 3 concurenți;
- seriile vor fi contratimp;
- startul se execută de jos la comandă.

PROBELE DE 800 m plat și 1500 m plat:

- se aleargă în serii contratimp;
- startul se execută din picioare.

PROBA DE SĂRITURĂ ÎN LUNGIME:

- bătaia se execută pe pragul de sărituri;
- măsurarea se efectuează în conformitate cu regulamentul competițiilor atletice;
- concurenților li se acordă 3 (trei) încercări;
- se înregistrează rezultatul cel mai bun.

PROBA DE ARUNCARE A GREUTĂȚII:

- se aruncă din sectorul special amenajat;
- măsurarea efectuându-se în conformitate cu regulamentul competițiilor atletice;
- concurenților li se acordă 3 (trei) încercări;
- se înregistrează rezultatul cel mai bun.

Aprecierea candidaților: performanțele realizate de fiecare candidat sunt transformate în note de la 10 (zece) la 1 (unu), în conformitate cu tabelele de mai jos.

PROBA DE MĂiestrie Sportivă ATLETISM - FETE

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
100 m (sec.)	12,1	12,2	12,3	12,4	12,5	12,6	12,7	12,8	12,9	13
800 m (min./sec.)	2:25.0	2:28.0	2:31.0	2:34.0	2:37.0	2:40.0	2:43.0	2:46.0	2:48.0	2:50.0
1500 m (min./sec.)	5:20.0	5:25.0	5:30.0	5:35.0	5:40.0	5:45.0	5:50.0	5:55.0	6:00.0	6:10.0
Lungime (m)	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,55	4,50	4,45	4,40	4,35
Greutate (m)	11,00	10,50	10,30	10,15	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40

PROBA DE MĂiestRIE SPORTIVĂ ATLETISM – BĂIETI

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
100 m (sec.)	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0
800 m (min./sec.)	2:10.0	2:12.0	2:14.0	2:16.0	2:18.0	2:20.0	2:22.0	2:24.0	2:26.0	2:28.0
1500 m (min./sec.)	4:20.0	4:25.0	4:30.0	4:35.0	4:40.0	4:45.0	4:50.0	4:55.0	5:00.0	5:10.0
Lungime (m)	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10	6,00	5,90	5,80	5,70	5,60
Greutate (m)	11,50	11,00	10,70	10,40	10,20	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50

2. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestRIE SPORTIVĂ – BOX

Proba 1 aprecierea conținutului tehnic:

- Lovituri de bază la sac;
- Două serii de lovituri directe la sac (prima serie începută cu brațul stâng, iar a doua cu brațul drept);
- Două serii de lovituri combinate la sac (prima serie începută cu brațul stâng, iar a doua cu brațul drept).

Nr. crt.	Conținutul probei	Aprecierea execuției	Greșeli de execuție – penalizate cu scăderea punctajului			
			Lovirea cu degetele	Dezechilibrări	Lipsă extensie cot/cot ținut sub niv. U/ Cob. B. Sub niv. Ș./ Lipsa cursivității	Nerespectarea tematicii
1	Lovituri directe	2 puncte	0,5	0,5	0,5	0,5
2	Lovituri laterale (croșeu)	2 puncte	0,5	0,5	0,5	0,5
3	Lovituri de jos în sus (upercut)	2 puncte	0,5	0,5	0,5	0,5
4	Serie lovituri directe	2 puncte	0,5	0,5	0,5	0,5
5	Serie lovituri combinate	2 puncte	0,5	0,5	0,5	0,5
	Total	10 puncte	2,5	2,5	2,5	2,5

Proba 2. Luptă condiționată:

Evaluarea mijloacelor de apărare și contraatac:

- Mijloace de apărare simple: adversarul lovește lovituri singulare urmând ca subiectul evaluat să execute mijloace de apărare simple;
- Mijloace de apărare compuse: adversarul lovește o serie de lovituri compusă din 2-3 lovituri, urmând ca subiectul evaluat să execute mijloace de apărare compuse;
- Atac cu o lovitură de bază – mijloc simplu de apărare urmat de contraatac;
- Atac cu o serie de lovituri – mijloc compus de apărare urmat de contraatac;
- Candidații care participă la proba de măiestrie box sunt nevoiți să se prezintă la examenul practic cu partener de antrenament (sparring partner).

Nr. crt.	Conținutul probei	Aprecierea execuției	Greșeli de execuție – penalizate cu scăderea punctajului	
			Dezechilibrări	Nereușita procedurii
1	Eschive laterale	2 puncte	0,5	2
2	Eschive rotative	2 puncte	0,5	2
3	Scăderi de nivel	2 puncte	0,5	2
4	Blocaj	2 puncte	0,5	2
5	Contraatac	2 puncte	0,5	2
	Total	10 puncte	2,5	10

Proba 3. Evaluarea nivelului de pregătire tehnico-tactic:

- Luptă liberă 2 x 2'.

3. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂIESTRIE SPORTIVĂ – CANOE

Testul 1	Parcurea unui traseu de 500 m în canoe de simplu sau dublu „Race”, la cadența de 55-60 lovituri - pentru canoe simplu și de 60-65 lovituri - la canoe dublu. Se apreciază tehnica execuției ciclului de vâslit
Testul 2	Demonstrarea tehnicii startului și tehnica de parcurs
Testul 3	Demonstrarea tehnicii vâslitului pe turnantă, în cadență de fond

4. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂIESTRIE SPORTIVĂ – CANOTAJ

Testul 1	Parcurea unui traseu de 500 m - pentru candidate, cu o cadență de 28-30 lovituri pe minut și de 800 m - pentru candidați, cu o cadență de 30-32 lovituri pe minut
----------	---

Testul 2	Demonstrarea tehnicii startului
Testul 3	Demonstrarea tehnicii execuției ciclului de vâslit pe parcurs

Vâslașii se pot prezenta în schif de 1 sau 2 persoane. În schiful de 2 persoane, partenerul va fi ales de candidat.

Rameurii vor evolua în ambarcațiuni de 2 f.c.

Ambarcațiunile vor fi de tip „Race”.

5.METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie SPORTIVĂ – DANS SPORTIV

Vals lent

Numărătoare pe muzică („1,2,3”)

Postura și poziția brațelor (băiat și fată)

Lucru cu tălpile (călcâi-vârf)

Figuri de bază: Close change:

Natural to Reverse

Reverse to Natural

Întoarcere la dreapta

Întoarcere la stânga

*figuri avansate: Natural Spin Turn, Progressive Chasse to Right, Whisk

Cha-cha-cha

1. Numărătoarea pe muzică (1,2,3 cha-cha);

2. Postură;

3. Lucru cu tălpile (vârf-călcâi);

4. Figuri de bază:

- Pas de bază (chasse);
- Time Step;
- New York.

*figuri avansate: Fan, Hockey Stick, Alemana, Cross Basic

Candidații care participă la proba de măiestrie dans sportiv sunt nevoiți să se prezintă la examenul practic cu partener.

6.METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă - GIMNASTICĂ ARTISTICĂ

A. BĂIEȚI

Testul 1 Sol - exercițiu liber ales

Testul 2 Sărituri - liber alese

Testul 3 Bară fixă - exercițiu liber ales

Testul 4 Cal cu mânere - exercițiu liber ales

Notă: Exercițiile liber alese vor fi apreciate cu note pe baza codului de punctaj internațional, cu amendamentele F.R. Gimnastică.

B. FETE

Cerinte: junioare III – nivel I

- Un exercițiu liber ales valoare 10 puncte din care 5 puncte pentru valoarea de dificultate și 5 puncte pentru execuție;
- Din cele patru probe gimnice (sărituri, paralele, bârnă, sol) sunt obligatorii 2 probe (la alegere). Execuția va fi arbitrată conform codului de punctaj.

SĂRITURI:

- 2 sărituri – se ia în considerare nota cea mai bună. Se arbitrează din 10.00;
- Săritură prin răsturnare/stând pe mâini peste masă sau calup.

PARALELE:

1. Urcare prin răsturnare + îndreptare în sprijin pe bara joasă – 1 pct.;
2. Roata la abdomen + săritură în sprijin ghemuit pe bara joasă – 1 pct.;
3. Săritură cu apucarea barei de sus + îndreptare pe bara de sus – 1 pct.;
4. Roata la abdomen pe bara de sus – 1 pct.;
5. Lansare înai.- înap. Înai. și întoarcere 180°+ aterizare.

BÂRNĂ:

1. Urcare din cod – 1pct.;
2. Săritură pas sau sissone în legare directă sau indirectă – 1 pct.;
3. Piruetă la passe – 1 pct.;
4. Răsturnare laterală/roata laterală + tic-tac – 1 pct.;
5. Răsturnare lentă înainte pe 1 P – coborâre – 1 pct.;

SOL:

1. Săritură pas + săritură pas cu întoarcere 90° în legare directă sau indirectă – 1 pct.;
2. Piruetă la passe 360° – 1pct.;
3. Flic-flac înainte pe 2 P.+ rostogolire înainte + îndreptare de pe cap – 1 pct.;
4. Roata întoarsă, flic-flac înapoi pe 2 P, salt înapoi grupat – 1 pct.;
5. Roata întoarsă, două flic-flac-uri înapoi pe 2 P. + săritură în sfoară

(sagitală sau frontală) cu aterizare pe două picioare – 1 pct.

7. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ - GIMNASTICĂ RITMICĂ

- 2 exerciții liber alese cu doua obiecte portative la alegere din cele patru impuse de F.R. Gimnastică;
- Exercițiile pot fi acompaniate de muzică. Pentru fiecare exercițiu acompaniamentul muzical este diferit. Suportul musical este adus de candidat pe un stick de memorie.

8. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ - HALTERE

- Candidatul concurează la cele două procedee prevăzute de regulamentul de haltere „smuls” și „aruncat” - în limitele categoriei de greutate în care se încadrează la data concursului de admitere. Toate celelalte reguli de desfășurare a concursului sunt cele prevăzute în regulamentul de haltere;
- Transformarea performanțelor (suma performanțelor realizate la cele două stiluri) în note se face pe baza sistemului prevăzut în tabelul alăturat;
- Pentru performanțele care nu sunt prevăzute în tabel (performanțe de valori intermediare) se acordă note intermediare (cu zecimale) pe aceeași bază de calcul.

Categ.de greut. kg	10 total kg	9 total kg	8 total kg	7 total kg	6 total kg	5 total kg	4 total kg	3 total kg	2 total kg	1 total kg
52	155	150	145	140	135	130	125	120	115	110
56	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130
60	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145
67,5	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160
75	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170
82,5	225	220	215	210	105	200	195	190	185	180
90	240	135	230	225	220	215	210	205	200	195
100	250	245	240	235	230	225	220	215	210	205
110	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215
+110	270	265	260	255	250	245	240	235	230	225

Notă: performanțele în kg, prevăzute pe categorii de greutate, reprezintă suma performanțelor realizate de un candidat pe cele două stiluri (smuls și aruncat).

9. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă - ÎNOT

Candidații concurează, la alegere, la una din probele cuprinse în tabelele alăturate:

PROBA	MASCULIN	FEMININ	NOTA	PROBA	MASCULIN	FEMININ	NOTA
100 m liber	01:01,19	01:08,29	10	100 m spate	01:08,33	01:15,96	10
	01:03,19	01:10,29	9		01:10,33	01:17,96	9
	01:05,19	01:12,29	8		01:12,33	01:19,96	8
	01:07,19	01:14,29	7		01:14,33	01:21,96	7
	01:09,19	01:16,29	6		01:16,33	01:23,96	6
	01:11,19	01:18,29	5		01:18,33	01:25,96	5
	01:13,19	01:20,29	4		01:20,33	01:27,96	4
	01:15,19	01:22,29	3		01:22,33	01:29,96	3
	01:17,19	01:24,29	2		01:24,33	01:31,96	2
	01:19,19	01:26,29	1		01:26,33	01:33,96	1
100 m bras	01:16,63	01:25,09	10	100 m fluture	01:06,04	01:13,47	10
	01:18,63	01:27,09	9		01:08,04	01:15,47	9
	01:20,63	01:29,09	8		01:10,04	01:17,47	8
	01:22,63	01:31,09	7		01:12,04	01:19,47	7
	01:24,63	01:33,09	6		01:14,04	01:21,47	6
	01:26,63	01:35,09	5		01:16,04	01:23,47	5
	01:28,63	01:37,09	4		01:18,04	01:25,47	4
	01:30,63	01:39,09	3		01:20,04	01:27,47	3
	01:32,63	01:41,09	2		01:22,04	01:29,47	2
	01:34,63	01:43,09	1		01:24,04	01:31,47	1

10. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă – JUDO

TESTUL 1

1. ASHI-WAZA - O - soto - gari
 - Okuri - ashi - barai
 - Harai - tsuri - komi - ashi
2. KOSHI - WAZA
 - Harai - goshi
 - Uchi - mata
 - Soda - tsuri - komi - goshi
3. TE - WAZA - Tai - otoshi
 - Uki - otoshi
 - Sukui - nage
4. KATA - WAZA
 - Seoi - nage
 - Kata - guruma

5. SUTEMI - WAZA
- Seoi - otoshi
 - Uki - waza
 - Sumi - gaeshi
 - Tomoe - nage
 - Yoko - otoshi
 - Yoko - guruma
 - Yoko - gake

TESTUL 2

5. OSAE - WAZA
- Kami - shiho - gatame
 - Yoko - shiho - gatame
 - Tate - shiho - gatame
6. SHIME - WAZA
- Kami - shiho - jime
 - Kakato - jime
 - Kaeschi - jime
7. KANSETSU - WAZA
- Ude - hishigi - juji - gatame
 - Ude – gardisi
 - Ude - hishigi - hackawaza

TESTUL 3: RANDORI - 3 minute

- Candidații se vor prezenta cu echipament personal;
- Candidații care participă la proba de măiestrie judo sunt nevoiți să se prezintă la examenul practic cu partener de antrenament.

11. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂIESTRIE SPORTIVĂ - KARATE

Testul 1 KIHON

1. TSUKI WAZA
- oi zuki - mawashi zuki
 - gyaku zuki - kagi zuki
 - kizami zuki - awase zuki
 - nagashi zuki - yama zuki
 - ura zuki - hasami zuki
2. UCHI WAZA - uraken uchi - shuto uchi
- kentsui uchi - kaito uchi
 - haishu uchi - empi uchi
3. GERI WAZA - mae geri - ushiro mawashi geri
- yoko geri - ura mawashi geri
 - mawashi geri- tobi geri
 - ushiro geri - hitsui geri

- mikazuki geri

4. UKE WAZA - age uke. - juji uke

- soto ude uke - kakiwake uke

- uchi ude uke - morote uke

- gedan barai - harai uke

- shuto uke - nagashi uke

Candidații vor prezenta procedee tehnice și combinații la cererea comisiei de examinare.

Testul 2 KATA

- SHITEI KATA: BASSAI DAI, KANKU DAI, JION, EMPI sau echivalentele lor din alte stiluri;
- TOKUI KATA: un kata la alegerea candidatului.

Testul 3 KUMITE

JYU KUMITE - 3 minute

Candidații se vor prezenta cu echipament personal:

- obligatoriu: karate gi alb, protecție pentru dinți, protecții pentru pumni, scoică, protecție pentru șani – fetele;
- facultativ: protecții pentru tibie.

12. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ – LUPTE

LIBERE

Aprecierea candidaților se face prin două teste care vizează conținutul luptei la sol și conținutul luptei în picioare.

Candidații care participă la proba de măiestrie lupte sunt nevoiți să se prezinte la examenul practic cu partener de antrenament.

Testul 1

Nr. crt.	Conținutul testului	Aprec. execuției corecte	Greșeli prize	Penalizări Greșeli de execuție	Executarea de variante
1	Rostogolire cu cheia simplă la picior	2	0,50	1,50	1
2	Rostogolire cu cheia combinată	2	1	1	1
3	Răsturnare prin fixarea coapsei opuse	1,50	0,50	1	1

Nr. crt.	Conținutul testului	Aprec. execuției corecte	Greșeli prize	Penalizări Greșeli de execuție	Executarea de variante
4	Rostogolire cu agățarea piciorului opus	2	1	1	1
5	Trecerea peste adversar prin blocarea brațului	2,50	0,50	1,50	1
	NOTA ACORDATĂ	10	6,50	4	5

Testul 2

Nr. crt.	Conținutul testului	Aprec. execuției corecte	Greșeli prize	Penalizări Greșeli de execuție	Executarea de variante
1	Ducere la sol prin cuprinderea coapselor	1,50	0,50	1	1
2	Răsturnare prin fixare brațului și coapsei opuse (morișca)	2	1	1	1
3	Aruncare peste șold prin lovirea coapsei	2	0,50	1,50	1
4	Aruncare prin ridicare pe coapse	2	0,50	1,50	1
5	Aruncare peste piept cu agățarea piciorului (cârlig)	2,50	1	1,50	0,50
	NOTA ACORDATĂ	10	6,50	3,50	5,50

13. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă – Lupte Greco-Romane

Aprecierea candidaților se face prin două teste care vizează conținutul luptei la sol și conținutul luptei în picioare.

Candidații care participă la proba de măiestrie lupte sunt nevoiți să se prezintă la examenul practic cu partener de antrenament.

Nr. crt.	Conținutul Testului	Aprec. execuț. corecte	Greșeli prize	Penalizări Greșeli execuție	Executarea de variante
Testul 1					
1	Rostogolire prin centurare cu ambele brațe	3	1	2	1
2	Răsturnare cu centurare inversă (retur)	2	0,50	1	1
3	Rulatul clasic	2,50	1	1,50	1
4	Trecerea peste adversar prin blocarea brațului	2,50	1	1,50	1
NOTA ACORDATĂ		10	6,50	4	6
Testul 2					
1	Ducere la sol cu tracțiune de braț	1	0,25	0,50	0,50
2	Aruncare prin suspendare de braț (șurub)	1	0,25	0,50	0,50
3	Aruncare peste șold cu fixarea capului și brațului	1,50	0,25	0,75	0,50
4	Aruncare peste spate cu brațul fixat pe Umăr	1,50	0,25	0,75	0,50
5	Aruncare peste piept cu fixarea unui braț și a centurii (salt la un braț)	2,50	0,50	1,50	1
6	Aruncare peste piept cu centurare din spate (supleu)	2,50	0,50	1,50	1
NOTA ACORDATĂ		10	8	4,50	6

NOTA: Atât la lupte libere, cât și la lupte greco-romane nota 10 se acordă pentru executarea corectă a procedeelor cuprinse în testele prezentate.

Stabilirea notelor intermediare la fiecare test va rezulta prin scăderea din nota 10 a sumei penalizărilor înregistrate, sau valoarea procedurii neexecutat.

Greșelile de execuție se referă la:

- direcția acțiunilor;
- tempoul execuției;
- amplitudinea fazei de zbor.

14. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ - SCRIMĂ

Candidatul își alege una din probele de floretă, spadă sau sabie. Verificarea candidaților se face pe baza următoarelor teste:

Testul 1 - Complex de procedee pentru deplasările pe planșe:

- pas înainte - doi înapoi - fandare - revenire - pas înainte - pas fandare – revenire;
- pas înapoi - salt fandare - salt înapoi din fandare - revenire - pas înapoi – fleșe.

Testul 2 - Executarea unor procedee de atac și apărare (cu partener).

A. Pentru probele de floretă și spadă:

- o atacul direct și parada circulară ripostă prin degajament;
- o atacul fentă dreaptă - degajament și pararea lui cu paradă dreaptă urmată de parada circulară;
- o atacul prin duble și pararea lui prin două parăzi circulare;
- o atacul fentă de degajament - urmat de duble și parada prin paradă dreaptă urmată de două parăzi circulare;
- o atacul prin bătaie pe lame, urmat de un-doi și pararea lui.

B. Pentru proba de sabie:

- o lovitura de tăiere la cap și paradă quintă ripostă la flanc;
- o atacul cu fentă la flanc lovitură la piept prin banderolă și paradă de terță – cvartă;
- o atacul cu fentă la cap lovitură la flanc și paradă quintă – terță;
- o atacul cu fentă de împingere la piept - pe parade de contră de terță lovitură de împungere;
- o pe un atac compus cu fentă la cap lovitură la flanc execuția loviturii la manșetă exterioară, paradă de terță și ripostă la cap.

Procedeele se vor executa de la distanță normală și mare.

**15. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ –
PATINAJ ARTISTIC**

Testul 1 - Executarea la sol a următoarelor sărituri

- o Axel-Paulsen;
- o combinație de două sărituri duble (cf. regulamentul internațional de patina al U.I.P.);
- o dublu Lutz sau dublu Axel-Paulsen.

Testul 2 - Prezentarea la sol a unui program de figuri liber alese.

Programul va cuprinde sărituri, combinație de sărituri, piruete, pași. Durata programului - 2 minute. Programul va fi prezentată cu acompaniament muzical. Suportul muzical va fi adus de candidat pe un stick de memorie.

Testul 3 - Deplasarea pe patine cu roțile în linie:

- o deplasarea în linie dreaptă;
- o parcurgerea unui traseu în formă de 8 (două cercuri tangente cu o rază de 15 m fiecare) imitând tăierea gheții. Traseul care va fi marcat pe bitum, se va parcurge de două ori (odată prin deplasare înainte și o dată prin deplasare înapoi).

La toate testele se va aprecia tehnica execuției, ținutei, coordonarea mișcărilor, dezvoltarea simțului, echilibrului.

Aprecierea se va face conform Regulamentului Internațional de Patinaj al U.I.P., fără aplicarea factorilor de divizare.

NOTA: Candidații se vor prezenta în costum de concurs, rochiță sau salopetă, pantofi de tenis sau papuci de gimnastică, precum și cu muzica pentru testul 2. Primele două teste se vor desfășura în sala de gimnastică. Pentru al treilea test, candidații se vor prezenta în costum de gimnastică, treninguri și ghete cu patine cu roțile în linie (2 sau 4 role). Testul se va desfășura pe o platformă de bitum.

16. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ - ORIENTARE SPORTIVĂ

Candidatul urmează a fi examinat la următoarea probă complexă tehnico-tactică:

- o parcurgerea unui traseu combinat, traseu obligatoriu și convențional desenat pe harta de orientare;
- o lungimea traseului la fete va fi de 3000 m, iar la băieți de 5000 m;
- o fiecare post de control neatins de pe traseul obligatoriu va fi penalizat cu 30sec., iar celelalte posturi de control neatins cu 2 minute;
- o timpul realizat la traseu la care se adaugă eventualele penalizări se transformă în note, conform tabelului:

NOTA	BĂIEȚI 5000 m	FETE 3000 m
10	32:00	22:00
9	33:00	23:00
8	34:00	24:00
7	35:00	25:00
6	36:00	26:00
5	37:00	27:00

NOTA	BĂIEȚI 5000 m	FETE 3000 m
4	38:00	28:00
3	39:00	29:00
2	40:00	30:00
1	41:00	31:00

Pentru performanțele care nu sunt cuprinse în tabel, de valori intermediare, se acordă note intermediare (cu zecimale), pe aceeași bază de calcul.

Candidații sunt obligați să se prezinte cu echipament propriu și busolă.

II. JOCURI SPORTIVE

La jocuri sportive, candidatul va căuta să-și etaleze întreaga sa măiestrie în jocul sportiv ales.

Examinarea candidaților la jocurile sportive se face în condițiile jocului bilateral, precum și prin complexe tehnice care se vor executa în condiții izolate de joc.

NOTĂ:

- Aprecierea candidaților se va face cu note de la 10 la 1;
- Faultarea intenționată (greșeli personale) și brutalizarea adversarului atrage depunctarea candidatului, iar în cazuri foarte grave, eliminarea candidatului în culpă de la proba respectivă;
- Candidații se vor prezenta în echipament propriu corespunzător ramurii de sport la care participă: pentru tenisul de câmp și cel de masă ei vor aduce și rachetele (paletele) și mingile proprii.

1. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ – BADMINTON

Testul 1 - Joc bilateral (proba de simplu - un set)

În cadrul jocului se va aprecia capacitatea de alergare și execuție corectă a celor mai adecvate acțiuni tehnico-tactice și de eficiență, specifice jocului de badminton. Notă de la 1 la 10.

Testul 2 - Complex tehnico-tactic, executate în condiții izolate de joc

Jucătorul „A” servește înalt pe linia de fund a terenului; jucătorul „B” pune stop la fileu de pe linia de fund a terenului; „A” răspunde cu stop la fileu; „B” trimite înalt pe linia de fund a terenului (exercițiul se continuă după aprecierea examinatorului, pornind de la minimum 4 execuții). Notă de la 1 la 10.

Testul 3

- | | |
|---|----------|
| 1. Serviciul și returul de serviciu | 2 puncte |
| 2. Lovitura de dreapta | 1 punct |
| 3. Lovitura de stânga | 2 puncte |
| 4. Lovitura de atac „de sus” - smeci | 2 puncte |
| 5. Stop de pe linia de fund a terenului
urmat de stop la fileu, din returul
scurt (la fileu), al adversarului | 2 puncte |

6. Lovitură lungă de la linia de fund a
terenului propriu, pe linia de fund a
terenului advers. De 4 -5 ori va executa
fiecare jucător 1 punct

TOTAL: 10 puncte

Se adună punctele celor trei teste, se împart la 3 și se obține nota finală.

2. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă – BASCHET

Traseu aplicativ

- contra cronometru

- procentaj la aruncări

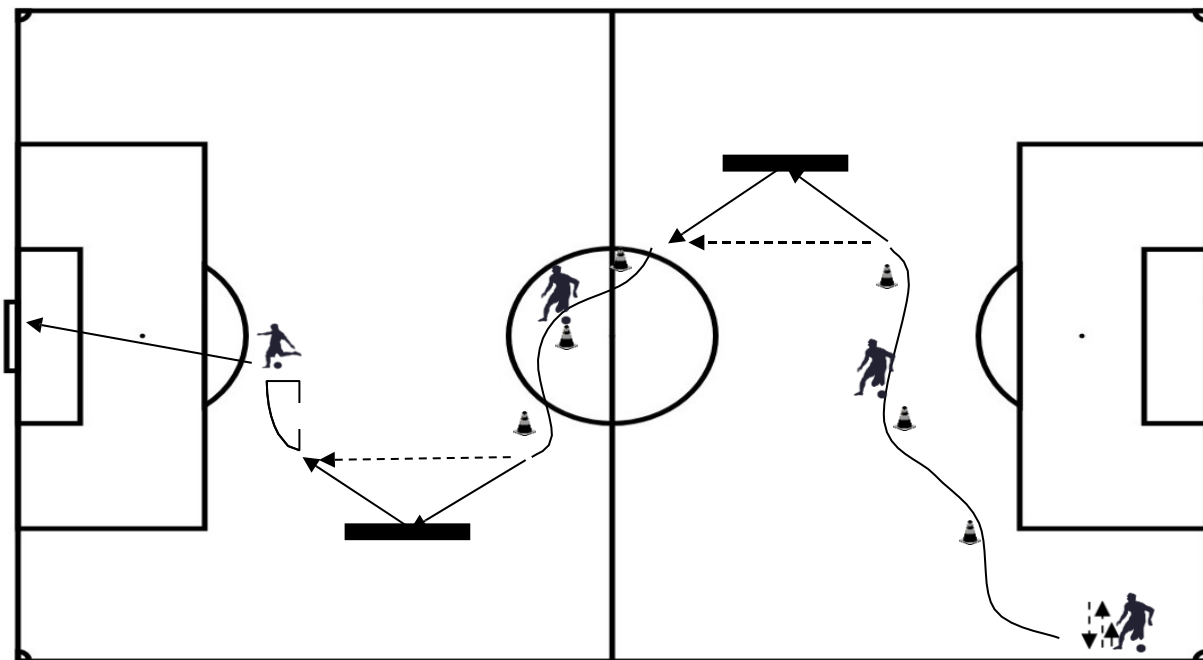
1. Două voleibolari la panou - pasă cu două mâini la partener pe colț - reprimire - dribling printre jaloane - pas la partener pe colț - reprimire - aruncare la coș din apropiere – recuperare;
2. Dribling spre centru - pasă lungă cu o mână la partener pe colț – reprimire – depășire – pătrundere cu aruncare la coș din săritură (partenerul devine apărător în relația 1:1) – recuperare – dribling la linia de aruncări libere – 2 aruncări libere;
3. Acțiuni tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate – joc bilateral.

3. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă – FOTBAL

Testul 1

Traseu de admitere:

1. Ridicarea mingii cu piciorul și menținerea ei în aer (3-4 atingeri);
2. Autopasă înaltă și preluarea mingii orientată spre noua direcție;
3. Conducerea mingii printre jaloane;
4. Pasarea mingii cu banca de gimnastică sau panou;
5. Reprimirea mingii și preluarea orientată spre noua direcție;
6. Conducerea mingii printre jaloane;
7. Pasarea mingii cu banca de gimnastică sau panou;
8. Reprimirea mingii și preluarea orientată spre noua direcție;
9. Conducerea mingii spre centrul terenului și pregătirea șutului;



Testul 2: Joc bilateral.

4. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă - HANDBAL

Test 1 - Traseu tehnic

Se pleacă de la un total de 90 de puncte. Fiecare greșeală tehnică sau de regulament este penalizată cu 3 (trei) puncte din totalul de 90 de puncte existente.

În funcție de prestația candidatului se depunțează următoarele greșeli:

Handbal:

A. Elementele tehnice specifice jocului în apărare

a. Poziția fundamentală de apărare:

1. Picioare apropiate la mai mult de lățimea umerilor;
2. Membrele inferioare întinse (lipsa flexiei pe cele trei articulații ale membrelor inferioare);
3. Poziție de recul a bazinului;
4. Contactul pe sol a picioarelor pe călcâie;
5. Brațele cu palmele ridicate sub nivelul umerilor.

b. Deplasarea spre înainte cu pași adăugați la linia de 9m:

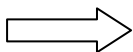
1. Faza de zbor pe durata deplasării;
2. Pași încrucișați.

- c. Deplasarea de retragere cu pași adăugați la linia de 6m:
 - 1. Faza de zbor pe durata deplasării;
 - 2. Pași încrucișați;
 - 3. Trecerea de la deplasarea de retragere la deplasarea de înaintare fără dificultate.
- B. Elementele tehnice specifice jocului în atac
 - a. Alergarea și culegerea mingii:
 - 1. Culegerea mingii cu o mână;
 - 2. Scăparea mingii.
 - b. Dribling/conducerea mingii printre jaloane:
 - 1. Pași;
 - 2. Deplasarea în mers (obligatoriu în alergare);
 - 3. Conducerea mingii cu o mână - neutilizarea alternativă a mâinii stângi și a mâinii drepte;
 - 4. Dribling cu mâna necorespunzătoare în raport cu poziția mingii și a jalonului - candidatul trebuie să se afle între minge și jalon;
 - 5. Mingi scăpată de sub control;
 - 6. Dublu dribling;
 - 7. Dărmarea jalonului.
 - c. Pasarea mingii:
 - 1. Pași;
 - 2. Precizia pasei;
 - 3. Control defectuos al mingii (scăparea mingii, greșeală de prindere);
 - 4. Apropierea la mai mult de 3m de plasa elastică;
 - d. Aruncarea mingii la poartă:
 - 1. Pași;
 - 2. Mai mult de un dribling;
 - 3. Driblingul cu mâna dinspre jalon;
 - 4. Procedeu defectuos;
 - 5. Precizia șutului;
 - 6. Intensitatea aruncării;
 - 7. Semicerc.

Legenda semnelor convenționale:



- minge



- aruncare la poartă



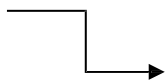
pase deplasare/alergare



- deplasare/alergare cu ocolire



- dribling/conducerea mingii



- schimbare de direcție



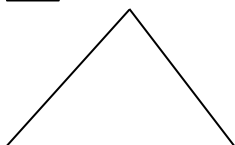
- atacant



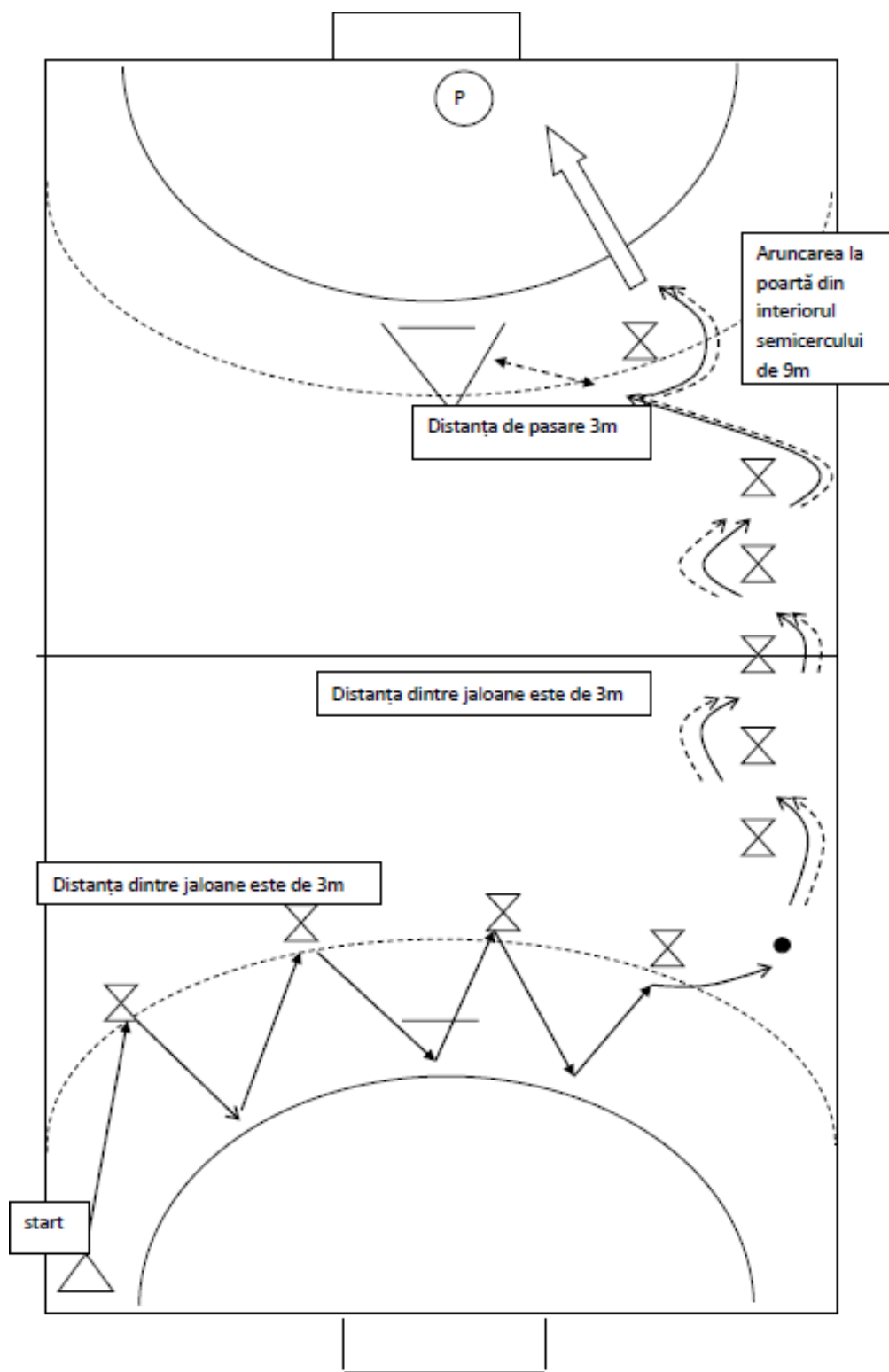
- portar

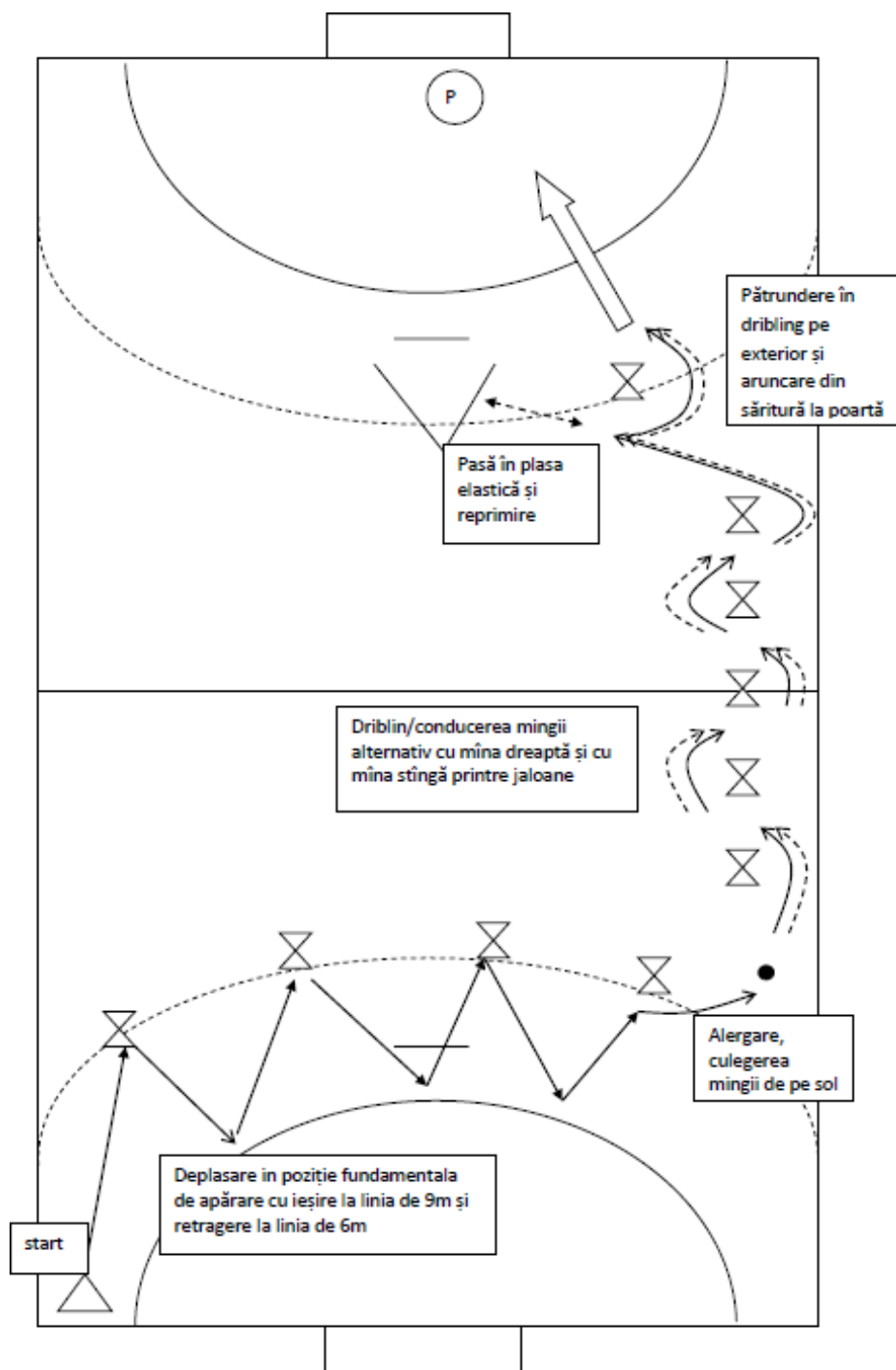


- jaloane/conuri



-plasa elastică pentru pasarea și prinderea mingii





Test 2 - Acțiuni tehnico-tactice individuale și colective în condiții de adversitate (joc bilateral).

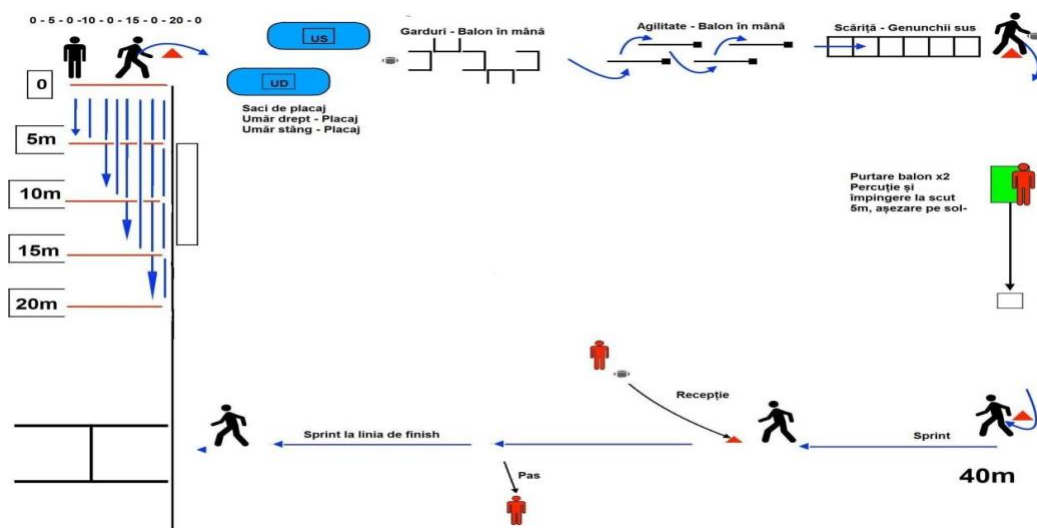
5. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă – RUGBY

Testul 1 - Acțiuni tehnico-tactice individuale și colective în condiții de adversitate (joc bilateral)

Pe teren redus, două echipe formate din câte cinci jucători. În cadrul jocului se verifică pregătirea tehnico-tactică:

- o Capacitatea de rezolvare prin acțiuni individuale și colective a organizării și desfășurării fazelor de pregătire și finalizare a atacului (fără lovituri de picior);
- o Capacitatea de integrare în acțiunile de trecere din atac în apărare;
- o Capacitatea de rezolvare a recuperării mingii.

Testul 2 - Complex tehnic



6. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂiestrie Sportivă - VOLEI

Acțiuni tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate - joc 6 x 6

- o Acțiuni tactice individuale în atac: serviciu de sus, ridicare și atac, specifice combinațiilor cu intrare;
- o Acțiuni tactice individuale în apărare: predare din atac, plonjon;
- o Acțiuni tactice colective în atac: combinații cu intrare din zona I, atac din linia a II-a, dublare și plasament specifice atacului combinativ;
- o Acțiuni tactice colective în apărare: sistem cu jucătorul 6 retras, autodublare, dublare și plasament pe limita culoarelor.

Modul de desfășurare:

- a. - Serviciu la punct fix - zonele 1,5;
- Preluare din serviciu din zonele 1,5 orientată către ridicător (zona 2-3);

- Lovitura de atac din zonele 4,3,2 și din linia a II-a.

b. Candidații își ocupă cele 6 zone din ambele terenuri (în ordinea catalogului) și efectuează acțiuni alternative de atac și apărare (joc bilateral).

Candidații își păstrează poziția în teren până când efectuează acțiunile prevăzute. Schimbul de zone și alte precizări privind desfășurarea jocului se vor efectua numai la cererea comisiei.

7. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ - TENIS DE CÂMP

Testul 1 - Joc bilateral (partidă de simplu)

În cadrul jocului se vor aprecia în principal:

- o serviciul și returul de serviciu;
- o capacitatea de alegere și de execuție corectă a celor mai adecvate acțiuni tehnico-tactice ale jocului de așteptare;
- o capacitatea de valorificare a situațiilor care favorizează atacul la plasă și finalizare.

Testul 2 - Complex tehnico-tactic, executat în condiții izolate de joc

- o optarul precedat de serviciul cu retur.

8. METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A PROBEI DE MĂESTRIE SPORTIVĂ - TENIS DE MASĂ

Testul 1 - Joc bilateral (partidă de simplu)

În cadrul setului respectiv se vor aprecia:

- o direcționarea și alternarea traiectoriilor;
- o alternarea loviturilor din forhand și rever;
- o alternarea efectelor și schimbărilor din ritm și intensitate;
- o capacitatea de trecere din apărare în contraatac și din jocul de centru în tăietură;
- o capacitatea de alegere a celor mai potrivite procedee tehnice ofensive sau defensive, în funcție de profilul propriu de joc și de posibilitățile tehnice ale adversarului.

Testul 2 - Procedee tehnice (executate în condiții izolate de joc)

- o jocul de mijloc, tăiat și din semizbor, din ambele părți;
- o atacul din forhand și din rever;
- o contraatacul din forhand și din rever;
- o topspinul;
- o anihilarea topsinului prin învăluire;
- o apărarea din forhand și din rever.

(9) Programul de studii universitare de licență Kinetoterapie și motricitate specială

Examenul constă din 2 probe: proba teoretică (A) și proba fizică (B)

A. Proba teoretică – probă scrisă la biologie

Proba scrisă la biologie constă dintr-o evaluare de tip grilă cu 40 de întrebări de tip complement simplu într-un interval de 2 ore.

Bibliografia aferentă acestei probe este manualul de Biologie de clasa a XI-a, autori - Cristescu Dan, Sălăvăstru Carmen, Voiculescu Bogdan, Niculescu Th. Cezar, Cârmaciu Radu, Editura Corint, 2014.

Tematica pentru această probă este următoarea:

- a. Alcătuirea corpului uman. Topografia organelor și sistemelor de organe. Niveluri de organizare: celule, țesuturi, organe, sisteme de organe, organism (pag. 4-13)
- b. Sistemul nervos (pag. 13-38)
- c. Analizatorii (pag. 38-54)
- d. Glandele endocrine (pag. 54-63)
- e. Mișcarea (pag. 63-74)
- f. Circulația (pag. 84-97)
- g. Respirația (pag. 97-103).

EVALUAREA EXAMENULUI SCRIS LA BIOLOGIE – NB - pondere 50%

- Variantele de răspuns considerate de către candidat corecte vor fi asociate cu scrierea literei X în căsuța corespunzătoare a grilei (doar cu pix sau stilou albastru), iar cele considerate incorecte vor fi asociate cu necompletarea căsuței corespunzătoare.
- Aprecierea punctajului pentru fiecare întrebare se face astfel: răspunsul corect la o întrebare va fi asociat cu acordarea de 5 puncte, iar răspunsul greșit cu acordarea a 0 puncte aferent întrebării respective.
- Punctajul maxim total corespunzător notei 10 este de 200 puncte (40 întrebări X 5puncte).
- Nota finală la examenul scris la biologie (NB) (care include și 1 punct acordat din oficiu) se calculează după formula:

$$NB = (\text{Punctaj obținut} \times 9/200) + 1$$

- Această probă de admitere va putea fi promovată cu nota minimă 5,00.

B. Proba fizică

Evaluarea deprinderilor aplicativ-utilitare

1. Start din poziția inițială, stând (start din picioare);
2. Alergare urmată de urcare pe un plan înclinat format din banca de gimnastică;
3. Deplasare în echilibru pe o bancă de gimnastică sprijinită pe două lăzi de gimnastică, întoarcere 360° la jumătatea băncii, deplasare până la capătul băncii, pas înainte pe ladă, coborâre de pe ladă pe banca așezată în plan înclinat, urmată de sărituri succesive cu desprinderi pe două picioare peste 4 obstacole cu înălțimea de 30 centimetri, acestea fiind situate la distanța de 90 centimetri între ele.

Evaluare linie acrobatică

4. Linia acrobatică: după trecerea ultimului obstacol, aterizare urmată de rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit, săritură dreaptă cu întoarcere 180° urmată de o coborâre în ghemuit, rostogolire înapoi în ghemuit finalizată în cumpăna pe un genunchi cu menținere 3 secunde, semisfoară cu menținere 3 secunde, ridicare cu piciorul drept, pas înainte (sau piciorul care a fost înapoi la semisfoară) în stând, cumpăna ventrală – facială cu menținere 3 secunde, revenire în stând, două sărituri din apropiat în depărtat cu ridicarea brațelor prin lateral sus, două sărituri în semifandare cu mâinile pe șolduri, două sărituri cu ridicarea genunchilor înainte sus, mâinile pe șolduri, (săriturile se execute cu deplasare spre înainte), pas lateral cu piciorul drept concomitent cu ridicarea brațelor lateral, urmat de pas încrucișat cu ducerea piciorului stâng înapoi concomitent cu ducerea palmelor la ceafă, precedat de pas lateral cu piciorul drept concomitent cu coborârea brațelor lateral și revenire în stând.

Evaluarea deprinderilor motrice de bază

5. Plecare de pe partea stângă a scării de agilitate, împingând mingea cu ambele mâini în primele 2 pătrate; trecere cu săritură peste al 3-lea pătrat; idem de pe partea dreaptă în următoarele 2 pătrate, săritură în partea opusă peste ultimul pătrat; ridicarea mingii și rostogolirea ei pe sol, ocolind cele 3 jaloane cu schimbare de mână (dreapta – stânga - dreapta); prindere cu 2 mâini, pasare în plasă, reprimire, aruncarea mingii prin cercul suspendat.

A1: EVALUAREA DEPRINDERILOR APLICATIV-UTILITARE (punctaj maxim A1: 2 puncte)

1. Escaladă

Depunctări

- Dezechilibrare – 0,20 puncte
- Cădere – 0,30 puncte

2. Mers în echilibru + întoarcere 360°

Depunctări

- Dezechilibrare în mers – 0,20 puncte
- Dezechilibrare la întoarcere – 0,20 puncte
- Cădere – 0,30 puncte

3. Sărituri peste obstacole

Depunctări

- Desprindere pe un picior – 0,20 puncte
- Efectuarea unei băți duble între jaloane – 0,20 puncte
- Trecere cu alergare – 0,20 puncte
- Atingerea obstacolului – 0,20 puncte

A2: EVALUARE LINIE ACROBATICĂ (7 elemente + 3 poziții + executarea cursivă a elementelor) (punctaj maxim A2: 4 puncte)

1. Rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit (0,75 puncte)

Depunctări

- Așezarea palmelor aproape de membrele inferioare – 0,10 puncte
- Contactul cu creștetul – 0,10 puncte
- Lipsa impulsului în membrele inferioare – 0,10 puncte
- Poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii – 0,1 puncte
- Ajutor la ridicare din rostogolire – o mână 0,05 puncte, două mâini 0,10 puncte
- Lipsa revenirii în poziția finală – 0,10 puncte
- Păstrarea direcției de execuție – 0,10 puncte

2. Săritură dreaptă cu întoarcere 180° (0,25 puncte)

Depunctări

- desprindere insuficientă – 0,05 puncte
- întoarcere insuficientă – 0,10 puncte
- deplasare în lungime – 0,10 puncte

3. Rostogolire înapoi în ghemuit finalizată în cumpăna pe un genunchi (1 punct)

Depunctări

- Așezarea palmelor incorect - 0,10 puncte
- Poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii - 0,10 puncte
- Întoarcerea capului pe rostogolire - 0,10 puncte

- Lipsa impulsului în membrele superioare - 0,10 puncte
- Păstrarea direcției de execuție - 0,10 puncte
- Ridicarea insuficientă a piciorului - 0,10 puncte
- Coate îndoite la cumpăna pe un genunchi - 0,10 puncte
- Bărbia în piept la cumpăna pe un genunchi - 0,10 puncte
- Lipsa menținerii poziției - 0,10 puncte
- Mișcări de reechilibrare - 0,10 puncte

4. Semisfoară (0,25 puncte)

Depunctări

- Bazinul nu este pe călcâiul piciorului de bază – 0,10 puncte
- Brațele nu sunt lateral – 0,05 puncte
- Trunchiul aplecat înainte – 0,10 puncte

5. Cumpăna ventrală – facială (0,5 puncte)

Depunctări

- Coborârea bruscă a trunchiului – 0,05 puncte
- Ridicarea insuficientă a piciorului liber – 0,10 puncte
- Îndoirea piciorului de bază – 0,05 puncte
- Îndoirea piciorului liber – 0,1 puncte
- Lipsa acțiunii membrelor superioare – 0,05 puncte
- Lipsa menținerii poziției – 0,1 puncte
- Mișcări de reechilibrare – 0,05 puncte

6. Combinație sărituri de coordonare brațe-picioare (0,25 puncte)

Depunctări

- lipsă coordonare brațe picioare – 0,10 puncte
- sărituri suplimentare sau incomplete – 0,10 puncte
- lipsa acțiunii cu membrele superioare – 0,05 puncte

7. Combinație pași de coordonare brațe-picioare (0,25 puncte)

Depunctări

- lipsă coordonare brațe-picioare – 0,10 puncte
- pași suplimentari sau incompleți – 0,10 puncte
- lipsă acțiune membre superioare – 0,05 puncte

8. *Poziții: (0,25 puncte)*

9. *Executarea cursivă a elementelor (0,50 puncte).*

A3. EVALUAREA DEPRINDERILOR MOTRICE DE BAZĂ (punctaj maxim A3: 3 puncte)

1. *Plecare de pe partea stângă a scării de agilitate, împingând mingea cu ambele mâini în primele 2 pătrate (0,5 puncte);*
2. *trecere cu săritură peste al 3-lea pătrat (0,5 puncte);*
3. *idem de pe partea dreaptă în următoarele 2 pătrate, săritură în partea opusă peste ultimul pătrat (0,5 puncte);*
4. *ridicarea mingii și rostogolirea ei pe sol, ocolind cele 3 jaloane cu schimbare de mână (dreapta – stânga - dreapta) (0,5 puncte);*
5. *prindere cu 2 mâini, pasare în plasă, reprimire, aruncarea mingii prin cercul suspendat (1 punct).*

Depunctări

- Dacă se atinge marginea pătratelor – 0,5 puncte
- Dacă mingea atinge marginile pătratelor – 0,5 puncte
- Controlul slab al mingii – 0,5 puncte
- Dacă nu efectuează schimbarea mâinii la rostogolirea mingii – 0,5 puncte
- Dacă nu recepționează corect mingea după pasare – 0,5 puncte
- Aruncarea greșită prin cerc – 0,5 puncte.

Nota finală la proba fizică (NF) se calculează astfel:

NF= Punctaj A1 + Punctaj A2 + Punctaj A3 + 1

(10) Probele de admitere se susțin în conformitate cu alineatele anterioare ale prezentului articol și în cazul candidaților **români de pretutindeni**.

(11) În cazul **candidaților cetățeni din state terțe ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European, Confederației Elvețiene** admiterea constă într-un interviu în cadrul căruia candidatul își va prezenta activitatea relevantă pentru programul de studii universitare pentru care candidează și, dacă este cazul, portofoliul cu rezultate sportive, care se va nota cu admis/respins.

Articolul 12.

(1) Pentru studenții cu dizabilități și cerințe educaționale speciale, în baza documentelor doveditoare, probele de admitere pot fi adaptate în funcție de tipul și severitatea dizabilității. Acestea cuprind modalități alternative de parcurgere a textului (large print, Braille, lector, cititor de ecran), timp suplimentar pentru rezolvarea sarcinilor etc.

(2) Pentru candidații cu tulburări specifice de învățare și cu tulburări senzoriale, în baza certificatului de diagnostic eliberat de organismele competente, la cerere, adaptarea procedurilor de examinare în cadrul procesului de admitere, se face prin:

- a) asigurarea unui timp suplimentar față de timpul alocat inițial pentru elaborarea lucrării;
- b) în cazul candidaților cu dislexie citirea subiectelor este asigurată de un membru al comisiei de admitere de la nivelul facultății; subiectele se citesc pe rând, în ordinea în care se elaborează lucrarea;
- c) în cazul candidaților cu disgrafie, candidatul are dreptul la evaluare orală sau va dicta conținutul lucrării către un membru al comisiei de admitere de la nivelul facultății;
- d) în cazul candidaților cu discalculie se asigură folosirea calculatorului de buzunar/birou, tablă pitagoreică sau tabele cu formule.

Articolul 13.

Repartizarea locurilor special alocate candidaților de etnie romă, absolvenților liceelor din mediul rural, candidaților aparținând minorităților naționale (la programele de studii care nu există în învățământul de stat în limba minorității respective), candidaților proveniți din centrele de plasament / din sistemul de protecție socială și candidaților cu cerințe educaționale speciale sau cu dizabilități se face la nivelul UVT, în conformitate cu prevederile articolului 11 din *Regulamentul Universității de Vest din Timișoara (UVT) privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*, aprobat de Senatul UVT, iar toate informațiile despre acest proces sunt publicate pe site-ul www.admitere.uvt.ro, în secțiunile dedicate categoriilor specifice de candidați.

Articolul 14.

(1) Candidații la studiile universitare de licență care au obținut, în perioada studiilor liceale:

- premiul I la Olimpiada Națională la disciplina Pregătire sportivă teoretică, Olimpiada națională a sportului școlar sau Olimpiada sportului militar liceal;
- Medaliați la Jocurilor Olimpice, Campionate Mondiale și Campionate Europene

(seniori, tineret, juniori);

- Locurile IV, V, VI, VII, VIII la Jocurilor Olimpice și Jocurilor Olimpice pentru tineret;
- Locurile IV, V, VI la Campionate Mondiale (seniori, tineret, juniori);
- Sportivii calificați cu echipa de joc sportiv (seniori, tineret și juniori) la turneele finale ale Jocurilor Olimpice, Campionate Mondiale și Campionate Europene;

beneficiază de dreptul de a se înscrie, fără susținerea concursului de admitere, pe locuri finanțate de la bugetul de stat.

(2) Candidații la studiile universitare de licență care au obținut, în perioada studiilor liceale, următoarele performanțe sportive, vor beneficia de echivalarea mediei de admitere pentru studiile universitare de licență din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport cu 10:

- Locurile II-III la Olimpiada Națională la disciplina Pregătire sportivă teoretică, Olimpiada națională a sportului școlar sau Olimpiada sportului militar liceal;
- Locurile I-III la Campionatele Naționale Școlare finanțate de Ministerul Educației;
- Locurile I-III la Cupa Federației Sportului Școlar și Universitar.

(3) Facilitățile prevăzute la alineatele (1) și (2) se acordă candidaților care au obținut performanțele respective pe durata studiilor liceale. Documentele justificative pentru acordarea facilităților menționate la alineatele (1) și (2), se încarcă pe platforma de admitere a UVT, în perioada de înscriere la concursul de admitere.

Articolul 15.

(1) Candidații care au obținut statutul de **șefi de promoție** din cadrul liceelor partenere UVT sau care au obținut **media 10 la examenul de bacalaureat** (pe baza **scrisorii de invitație semnată de rectorul UVT**, scrisoare care trebuie să însoțească dosarul candidatului) susțin probele de admitere specifice programului/programelor de studii universitare de licență, cu excepția situației în care au obținut distincții la olimpiade/concursuri naționale sau internaționale în perioada studiilor liceale și se încadrează în condițiile speciale referitoare la procesul de admitere menționate la articolul 14 al prezentului regulament.

(2) Candidații menționați la alineatul (1) al prezentului articol beneficiază de acces pe locuri fără taxă. În cazul în care aceștia sunt înmatriculați, în urma concursului de admitere, pe un loc cu taxă, vor beneficia de scutire de la taxa de școlarizare, în primul an de studii, în baza unei cereri depuse la InfoCentrul studentesc până cel târziu la finalul celei de-a doua săptămâni a anului universitar; în acest caz, nu vor achita prima tranșă aferentă taxei de școlarizare, încercând în secțiunea dedicată plății acestei taxe de pe platforma digitală de admitere scrisoarea primită, cu rol de document justificativ pentru scutirea de plată.

Articolul 16. Media de admitere

(1) Media generală minimă de admitere la programele de studii universitare de licență organizate de UVT nu poate fi mai mică decât 6,00 (șase), cu condiția ca niciuna dintre notele obținute la probele de concurs să nu fie mai mică decât 5,00 (cinci).

(2) Media generală de admitere se calculează cu două zecimale, fără rotunjire, după următoarea formulă:

- Media de admitere pentru programele de studii universitare de licență **Educație fizică și sportivă** și **Educație fizică și sportivă (formă de învățământ cu frecvență redusă)** se calculează astfel:
 - Media obținută la examenul de bacalaureat – pondere $\frac{1}{2}$;
 - Nota obținută la testul de evaluare motrică – pondere $\frac{1}{2}$.
- Media de admitere pentru programul de studii universitare de licență **Sport și performanță motrică** se calculează astfel:
 - Media obținută la examenul de bacalaureat – pondere $\frac{1}{3}$;
 - Nota obținută la testul de evaluare motrică – pondere $\frac{1}{3}$;
 - Nota obținută la proba de măiestrie sportivă – pondere $\frac{1}{3}$.
- Media de admitere pentru programul de studii universitare de licență **Kinetoterapie și motricitate specială** se calculează astfel:
 - Nota obținută la examenul scris la biologie (NB) – pondere $\frac{1}{2}$;
 - Nota obținută la proba fizică (NF) – pondere $\frac{1}{2}$.

EVALUAREA EXAMENULUI SCRIS LA BIOLOGIE (NB)

- Variantele de răspuns considerate de către candidat corecte vor fi asociate cu scrierea literei X în căsuța corespunzătoare a grilei (doar cu pix sau stilou albastru), iar cele considerate incorecte vor fi asociate cu necompletarea căsuței corespunzătoare;
- Aprecierea punctajului pentru fiecare întrebare se face astfel: răspunsul corect la o întrebare va fi asociat cu acordarea a 5 puncte, iar răspunsul greșit cu acordarea a 0 puncte aferente întrebării respective;
- Punctajul maxim total corespunzător notei 10 este de 200 puncte (40 întrebări x 5 puncte);
- Nota finală la examenul scris la biologie (NB) (care include și 1 punct acordat din oficiu) se calculează după formula:

$$NB = (\text{Punctaj obținut} \times 9/200) + 1$$

- **Această probă de admitere va putea fi promovată cu nota minimă 5,00.**

(3) Probele de concurs la care candidatul a absentat se notează cu 0 (zero) și intră în calculul mediei de admitere.

(4) Candidații care își retrag dosarul înainte de afișarea rezultatelor concursului sunt eliminați din concurs.

(5) Ierarhizarea candidaților se face în ordinea descrescătoare a mediilor obținute la concursul de admitere și în limita locurilor aprobate pentru fiecare program de studii universitare.

(6) Media generală sau punctajele generale obținute de candidați la concursul de admitere sunt valabile pentru stabilirea ierarhizării doar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, conform prezentului regulament.

(7) Ierarhizarea rezultată în urma concursului de admitere va fi utilizată și pentru repartizarea locurilor finanțate de la bugetul de stat, acestea revenind celor mai bine clasati candidați eligibili, pentru fiecare program de studii universitare de licență.

(8) În situația unor medii egale pe ultimul loc la programele de studii universitare de licență **Educație fizică și sportivă** și **Educație fizică și sportivă (formă de învățământ cu frecvență redusă)** candidații sunt declarați admiși în urma departajării pe baza criteriilor următoare, în ordinea aplicării:

- nota obținută la testul de evaluare motrică;
- media obținută la examenul de bacalaureat.

(9) În situația unor medii egale pe ultimul loc la programul de studii universitare de licență **Sport și performanță motrică**, candidații sunt declarați admiși în urma departajării pe baza criteriilor următoare, în ordinea aplicării:

- nota obținută la proba de măiestrie sportivă;
- nota obținută la testul de evaluare motrică;
- media obținută la examenul de bacalaureat.

(10) În situația unor medii egale pe ultimul loc la programul de studii universitare de licență **Kinetoterapie și motricitate specială** candidații sunt declarați admiși în urma departajării pe baza criteriilor următoare, în ordinea aplicării:

- nota obținută la examenul scris la Biologie;
- nota obținută la proba fizică.

(11) Prevederile prezentului articol se aplică și candidaților **români de pretutindeni**.

Articolul 17. Depunerea contestațiilor

(1) Eventualele *contestații la procesul de admitere* se pot depune în termen de 24 de ore de la data afișării rezultatelor concursului de admitere, conform calendarului de admitere prezentat la articolul 7, prin intermediul adresei de e-mail admitere.fefs@e-uvt.ro. Contestațiile sunt analizate de *Comisia de soluționare a contestațiilor* constituită la nivelul facultății, iar rezultatele contestațiilor se afișează în termen de cel mult 24 de ore de

la data expirării termenului de depunere a contestațiilor, conform calendarului de admitere prezentat la articolul 7. Nu se admit contestații pentru probele orale, de aptitudini sportive sau artistice. Nu se admit contestații care au la bază necunoașterea regulamentului de admitere și/sau a legislației în vigoare. Decizia comisiei de soluționare a contestațiilor este definitivă.

(2) Rezultatele concursului de admitere se fac publice prin afișare pe pagina web proprie/platforma de admitere UVT, cu respectarea normelor privind protecția datelor cu caracter personal.

Articolul 18. Confirmarea locurilor / înmatricularea

(1) În perioada stabilită pentru confirmarea locurilor obținute în urma concursului de admitere în conformitate cu articolul 7 din prezentul regulament, după soluționarea contestațiilor, se face înmatricularea candidaților declarați admiși.

(2) Candidații declarați admiși pe locurile cu finanțare de la buget achită cuantumul taxei de înmatriculare.

(3) Candidații declarați admiși pe locurile cu taxă achită cuantumul taxei de înmatriculare, al taxei de studii (parțial – 30% din taxa anuală de studii).

(4) UVT semnează cu fiecare student înmatriculat un contract de studii universitare.

(5) După înmatriculare, se generează și se afișează listele finale, cu candidații declarați admiși și înmatriculați.

(6) Prin plata taxei de înmatriculare, candidații își asumă că au citit și și-au însușit prevederile contractului de studii pentru anul universitar 2025-2026, ce va fi publicat pe site-ul UVT și pe platforma/pagina web UVT referitoare la procesul de admitere (www.admitere.uvt.ro).

(7) Un candidat poate fi admis și înmatriculat ca student la cel mult două programe de studii universitare concomitent, indiferent de ciclul de studii și de instituțiile de învățământ care le organizează.

(8) Un candidat declarat admis poate beneficia de finanțare de la bugetul de stat pentru un singur program de studii universitare de licență. Candidatul declarat admis pe locuri finanțate de la bugetul de stat la două programe de studii universitare aferente aceluiași ciclu de studii optează pentru programul de studii universitare care va fi finanțat de la bugetul de stat, până la termenul de confirmare stabilit la articolul 7 al prezentului regulament, confirmând locul prin intermediul platformei de admitere și informând prin e-mail comisia de admitere a facultății care gestionează celălalt program de studii la care a fost admis cu privire la renunțarea la locul finanțat de la bugetul de stat obținut și eventuala solicitare de ocupare a unui loc cu taxă, caz în care îl va confirma și pe acesta.

(9) Un candidat care a urmat un program de studii universitare de licență pe un loc finanțat de la bugetul de stat poate urma un alt program de studii universitare de licență doar în regim cu taxă. Un candidat care a urmat un program de studii universitare de licență doar parțial pe loc finanțat de la bugetul de stat, poate ocupa un loc finanțat de la bugetul de stat la alt program de studii universitare de licență doar în acei ani de studii pe care nu i-a urmat deja cu finanțare de la bugetul de stat la un alt program de studii aferent aceluiași ciclu de studii universitare.

(10) Costurile aferente depășirii duratei normale a unui program de studii universitare finanțat de la bugetul de stat, prevăzută de lege, se suportă de către studenți.

(11) După încheierea perioadelor de confirmare a locurilor, dacă există candidați declarați admiși care nu au confirmat locul obținut în urma concursului de admitere prin achitarea taxei de înmatriculare, se vor afișa noi liste cu ierarhizarea candidaților, rezultate din glisarea în clasament a candidaților cu medii de admitere mai mici pe locurile rămase libere, în funcție de ordinea opțiunilor selectate de aceștia în dosarul înregistrat pe platforma online de admitere. La întocmirea noului/noilor clasament/e vor fi luați în considerare inclusiv candidații care, din cauza numărului restrâns de opțiuni selectate, nu au fost incluși în clasamentul inițial și, prin urmare, nu au fost admiși pe un loc pe care să îl poată confirma, dar care, în baza mediei de admitere, se încadrează pentru ocuparea unui loc dintre cele rămase libere în urma confirmărilor. Candidații care au fost admiși inițial la opțiuni inferioare din punct de vedere al priorității, dar care la următoarele iterații ale clasamentelor devin eligibili pentru o opțiune superioară, vor fi declarați admiși la opțiunea cu prioritatea cea mai mare din lista lor inițială pentru care sunt eligibili.

Articolul 19. Taxele aferente procesului de admitere

(1) La Facultatea de Educație Fizică și Sport *taxa de înscriere* la concursul de admitere la studii universitare de licență este 200 de lei, iar *taxa de înmatriculare* este 250 de lei, în conformitate cu hotărârile Senatului UVT. Taxa de înscriere la concursul de admitere se plătește o singură dată pe facultate, indiferent de numărul domeniilor de studii universitare de licență la care candidatul s-a înscris în cadrul aceleiași facultăți. În cazul în care candidatul se înscrie și dorește să urmeze simultan două programe de studii universitare în cadrul UVT, va depune câte o aplicație pe platforma de admitere pentru fiecare dintre aceste programe și va achita taxa de înmatriculare pentru fiecare dintre acestea. Aceste taxe se fac publice pe pagina web a Universității de Vest din Timișoara.

(2) Categoriile de candidați scutiți de plata taxei de înscriere pentru procesul de admitere la studiile universitare de licență, în baza documentelor justificative încărcate pe platforma online de admitere, sunt:

- elevii care au obținut în perioada studiilor liceale distincții (premiile I, II, III) la olimpiade școlare internaționale recunoscute de Ministerul Educației și Cercetării și/sau distincții (premiile I, II, III, mențiuni) la olimpiade sau concursuri naționale organizate sau finanțate de Ministerul Educației și Cercetării;
- elevii care au obținut în perioada studiilor liceale distincții la alte concursuri naționale sau internaționale, după cum urmează:
 - Medaliați la Jocurilor Olimpice, Campionate Mondiale și Campionate Europene (seniori, tineret, juniori);
 - Locurile IV, V, VI, VII, VIII la Jocurilor Olimpice și Jocurilor Olimpice pentru tineret;
 - Locurile IV, V, VI la Campionate Mondiale (seniori, tineret, juniori);
 - Sportivii calificați cu echipa de joc sportiv (seniori, tineret și juniori) la turneele finale ale Jocurilor Olimpice, Campionate Mondiale și Campionate Europene;
 - Locurile I-III la Campionatele Naționale Școlare finanțate de Ministerul Educației;
 - Locurile I-III la Cupa Federației Sportului Școlar și Universitar.
- elevii care au statutul de șefi de promoție din cadrul liceelor partenere UVT sau care au obținut media 10 la examenul de bacalaureat (pe baza scrisorii de invitație semnată de rectorul UVT, scrisoare care trebuie să însoțească dosarul candidatului);
- copiii întregului personal din învățământul preuniversitar (personal didactic, didactic auxiliar și nedidactic) aflat în activitate sau pensionat;
- copiii întregului personal din învățământul universitar (personal didactic, didactic auxiliar, nedidactic și din bibliotecile centrale universitare) aflat în activitate sau pensionat;
- întregul personal din învățământul superior și din bibliotecile centrale universitare;
- candidații cu unul sau ambii părinți decedați, precum și cei proveniți din familii monoparentale³;

³ Conform Legii nr. 277/2010 privind alocația pentru susținerea familiei, se consideră familie monoparentală atunci când este formată dintr-o persoană singură și copiii aflați în întreținerea acesteia și care locuiesc împreună cu aceasta, persoana singură fiind persoana care se află în una dintre următoarele situații:

a) este necăsătorită – situație dovedită prin adeverința de celibat a părintelui candidatului/candidatei eliberată de Serviciul Public de Evidență al Populației;

- candidații proveniți din centrele de plasament/sistemul de protecție socială;
- candidații aflați în risc de a-și pierde capacitatea de satisfacere a nevoilor zilnice de trai din cauza unor situații de boală (dovedită prin adeverință medicală care certifică o afecțiune cronică), dizabilitate (dovedită prin certificat corespunzător), sărăcie (dovedită că a beneficiat de bursă socială în ultimul an de studii liceale, în cazul candidaților absolvenți de liceu din promoția curentă, sau prin alte documente justificative prin care au beneficiat de sprijin financiar din partea statului român), conform deciziei comisiei de admitere de la nivelul facultății;
- sportivii cu performanțe deosebite (sportivi ai CSU-UVT, ai cluburilor și secțiilor sportive cu care UVT are acorduri de colaborare, medaliați la competițiile naționale, europene și mondiale – la propunerea Facultății de Educație Fizică și Sport).

(3) Categoriile de candidați scutiți de plata taxei de înmatriculare pentru studiile universitare de licență sunt:

- elevii care au obținut în perioada studiilor liceale distincții (premiile I, II, III) la olimpiade școlare internaționale recunoscute de Ministerul Educației și Cercetării și/sau distincții (premiile I, II, III, mențiuni) la olimpiade sau concursuri naționale organizate sau finanțate de Ministerul Educației și Cercetării;
- elevii care au obținut în perioada studiilor liceale distincții la alte concursuri naționale sau internaționale, după cum urmează:
 - Medaliați la Jocurilor Olimpice, Campionate Mondiale și Campionate Europene (seniori, tineret, juniori);
 - Locurile IV, V, VI, VII, VIII la Jocurilor Olimpice și Jocurilor Olimpice pentru tineret;
 - Locurile IV, V, VI la Campionate Mondiale (seniori, tineret, juniori);

b) este văduvă – situație dovedită prin certificatul de căsătorie al părinților candidatului/candidatei și certificatul de deces al părintelui decedat;

c) este divorțată – situație dovedită prin certificatul de divorț / sentința judecătorească privind desfacerea căsătoriei părinților candidatului/candidatei;

d) are soțul/soția declarat/declarată dispărut/dispărută prin hotărâre judecătorească – situație dovedită prin hotărârea judecătorească care atestă această situație;

e) are soțul/soția arestat/arestată preventiv pe o perioadă mai mare de 30 de zile sau execută o pedeapsă privativă de libertate și nu participă la întreținerea copiilor – situație dovedită prin încheierea pronunțată de instanța de judecată în acest sens;

f) a fost numită tutore sau i s-au încredințat ori i s-au dat în plasament unul sau mai mulți copii și se află în una dintre situațiile prevăzute la lit. a)-c) – situație dovedită prin hotărârea judecătorească pronunțată în acest sens.

- Sportivii calificați cu echipa de joc sportiv (seniori, tineret și juniori) la turneele finale ale Jocurilor Olimpice, Campionate Mondiale și Campionate Europene;
- Locurile I-III la Campionatele Naționale Școlare finanțate de Ministerul Educației;
- Locurile I-III la Cupa Federației Sportului Școlar și Universitar.
- elevii care au statutul de șefi de promoție din cadrul liceelor partenere UVT sau care au obținut media 10 la examenul de bacalaureat (pe baza scrisorii de invitație semnată de rectorul UVT, scrisoare care trebuie să însoțească dosarul candidatului);
- sportivii cu performanțe deosebite (sportivi ai CSU-UVT, ai cluburilor și secțiilor sportive cu care UVT are acorduri de colaborare, medaliați la competițiile naționale, europene și mondiale – la propunerea Facultății de Educație Fizică și Sport).

(4) Scutirea de la plata acestor taxe se face numai pe baza documentelor doveditoare încărcate de candidați pe platforma online de admitere și prezentate în original la punctele de preluare a documentelor necesare procesului de admitere din sediile UVT sau din centrele județene de admitere organizate de UVT (scrisorile de invitație emise de rectorul UVT candidaților cu rezultate deosebite nu necesită certificare conform cu originalul prin scanare la punctele de preluare a documentelor organizate de UVT). Aprobarea scutirii se face de către *Comisia de admitere* de la nivelul facultății, prin validarea acestora pe platforma online de admitere.

(5) Candidații din state terțe UE, Spațiului Economic European și Confederației Elvețiene plătesc o taxă de înscriere la concursul de admitere de 100 de euro (pentru procesarea dosarului în vederea organizării admiterii).

(6) În momentul confirmării locului obținut în urma concursului de admitere, în conformitate cu calendarul procesului de admitere menționat la articolul 7 din prezentul regulament, candidații declarați admiși plătesc taxa de înmatriculare.

(7) Până la data de **23 iulie 2025**, pentru sesiunea de admitere din luna iulie, respectiv până la data de **15 septembrie 2025**, pentru sesiunea de admitere din luna septembrie, studenții admiși la ciclul de studii universitare de licență pe locuri cu taxă au obligația de a plăti 30% din valoarea taxei anuale de studiu. În caz de neplată în termenul stabilit, studentul își va pierde locul alocat.

Articolul 20.

(1) La Facultatea de Educație fizică și Sport se constituie o *Comisie de admitere*, responsabilă de organizarea și desfășurarea corectă a procesului de admitere la nivelul facultății și o *Comisie de soluționare a contestațiilor*, aprobate de Consiliul facultății.

(2) *Comisia de admitere* la nivelul facultății este formată din președinte, doi membri, un secretar și un student reprezentant. Membrii unei comisii pentru examenul de admitere trebuie să aibă titlul științific de doctor și gradul didactic de asistent, lector, conferențiar sau profesor.

(3) Atribuțiile membrilor *Comisiei de admitere* sunt:

- a) analizează corectitudinea și autenticitatea datelor din dosare;
- b) validează dosarele de admitere ale candidaților;
- c) întocmesc subiectele pentru examenul scris la Biologie pentru programul de studii universitare de licență Kinetoterapie și motricitate specială;
- d) organizează, coordonează și supraveghează desfășurarea probelor motrice și teoretice în condițiile prevăzute de prezentul regulament;
- e) calculează media finală și stabilesc clasamentul studenților, respectând prevederile din prezentul regulament.

(4) *Comisia de soluționare a contestațiilor* la nivelul facultății este formată din 3 membri, alții decât membrii comisiei de admitere pe facultate, dintre care unul este președintele comisiei. Membrii unei comisii pentru soluționarea contestațiilor trebuie să aibă titlul științific de doctor și gradul didactic de asistent, lector, conferențiar sau profesor.

(5) Atribuțiile *Comisiei de soluționare a contestațiilor* sunt:

- a) soluționează contestațiile depuse de candidați cu privire la selecția dosarelor și cu privire la notarea și clasamentul întocmit;
- b) soluționează contestațiile depuse de candidați cu privire la notarea la examenul scris la Biologie - pentru programul de studii universitare de licență Kinetoterapie și motricitate specială;
- c) transmite președintelui comisiei rezultatele contestațiilor pentru a fi comunicate candidaților.

Articolul 21. Prezentul regulament, precum și *Regulamentul UVT privind organizarea și desfășurarea procesului de admitere pentru programele de studii universitare de la ciclul de studii de licență*, sunt obligatorii atât pentru *Comisia de admitere* a facultății, cât și pentru candidați și se aduce la cunoștința acestora prin afișare pe site-ul Facultății de Educație Fizică și Sport și pe site-ul dedicat procesului de admitere la UVT – www.admitere.uvt.ro.

Articolul 22. Facultatea de Educație Fizică și Sport nu răspunde de:

- erorile de înscriere sau de calcul din documentele oficiale solicitate candidaților în cadrul procesului de admitere (diplome, foi matricole);
- erorile de completare comise de candidați în formularul de înscriere de pe platforma online de admitere;
- nefinalizarea dosarului de admitere de către candidat pe platforma online de admitere (ulterior achitării taxei de înscriere/încărcării documentelor justificative pentru scutirea taxei de înscriere prin intermediul platformei online de admitere, dosarul trebuie finalizat și depus; plata taxei de înscriere nu echivalează cu depunerea dosarului).

LISTA ANEXELOR

Anexa 1. Fișa medicală

