

## Scrisoare de motivare a candidaturii

Subsemnata, Silvia Popescu, lector universitar doctor în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru un loc în Consiliul Departamentului.

Activitatea mea didactică este orientată preponderent către componenta practică a formării studenților, desfășurând ore în cadrul disciplinei „Jocuri sportive – aplicații în kinetoterapie”, unde urmăresc dezvoltarea competențelor motrice, a capacității de lucru în echipă și a aplicabilității exercițiilor fizice în context terapeutic. Consider că aceste activități contribuie în mod direct la formarea profesională a viitorilor specialiști în kinetoterapie.

De asemenea, în calitate de decan de an pentru studenții din anul I, am oportunitatea de a interacționa constant cu aceștia, de a identifica nevoile lor academice și de adaptare, precum și de a sprijini procesul lor de integrare în mediul universitar.

Prin candidatura mea, îmi doresc să aduc un plus de valoare în cadrul Consiliului Departamentului, prin promovarea și consolidarea componentei sportive în formarea studenților. Consider că integrarea eficientă a activităților practice sportive în procesul educațional din kinetoterapie poate contribui semnificativ la creșterea calității pregătirii profesionale.

Totodată, îmi propun să susțin inițiative care vizează dezvoltarea unei abordări moderne, aplicative și interdisciplinare în cadrul departamentului, în concordanță cu cerințele actuale ale domeniului.

Vă mulțumesc pentru oportunitatea de a-mi depune candidatura și pentru încrederea acordată.

Cu considerație,

Lect. univ. dr. Silvia Popescu





## Popescu (Grădinaru) Silvia

Lector. Dr., Facultatea de  
Educație Fizică și Sport –  
UVT

Data nașterii: 09.01.1989

Naționalitate: Română

Sex: Feminin

### CONTACT

Facultatea de Educație  
Fizică și Sport, UVT  
B. dul Vasile Pârvan nr. 4  
300223 Timișoara,  
România

silvia.popescu@e-uvt.ro  
+40721964980

Google Scholar:  
<https://scholar.google.ro/citations?hl=ro&user=SvAziYQAAAAJ>

ORCID:  
<https://orcid.org/0009-0009-0423-8183>

### EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Profesoară de Educație Fizică – Liceul Teoretic „Nikolaus Lenau”, Timișoara (2022 – prezent)
- Asistent Universitar Doctor – Facultatea de Educație Fizică și Sport, UVT (2014–2022)
- Antrenoare de Baschet – CS „Sport Star”, Timișoara (2004–prezent)

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Doctorat – FEAA, Universitatea de Vest din Timișoara (2013–2019)
- Master – Managementul Activităților și Organizațiilor de Educație Fizică și Sport (2011–2013)
- Licență – Educație Fizică și Sport (2008–2011)
- Colegiul Național „George Coșbuc”, Cluj-Napoca (2004–2008)

### COMPETENȚE LINGVISTICE

- Română (maternă)
- Engleză – Foarte bine
- Germană – Foarte bine
- Maghiară – Foarte bine

### COMPETENȚE ȘI APTITUDINI

- Leadership, comunicare, lucru în echipă
- Organizare evenimente sportive
- Spirit de lider, reactivă, corectă, receptivă, dinamică
- Comunicativă, sociabilă, adaptabilă, inventivă
- Capacitate de organizare în scris și discurs oral
- Capacitate de a lua decizii sub stress
- Disponibilitate pentru activități socio-culturale
- Microsoft Office, internet

### REALIZĂRI SPORTIVE

- Componentă a echipei naționale de baschet (junioare & senioare) 2004-2011
- Vicecampionă europeană U18 (Timișoara) și U20 (Polonia)
- Locul III – Campionatul Național de Baschet senioare (ICIM Arad, 2012)

## DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE

Subsemnata, Popescu Silvia, lector universitar doctor în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, având CNP [REDACTAT], declar pe propria răspundere, cunoscând prevederile legale în vigoare privind falsul în declarații, următoarele:

Nu am fost lucrător al Securității și nu am colaborat cu Securitatea, în sensul legii.

Prezenta declarație este dată pentru a-mi susține candidatura pentru ocuparea unui loc în Consiliul Departamentului.

Data: 6.05.2026

Semnătura:

A grey rectangular box redacting the signature of the declarant.

## ACORD PRIVIND PUBLICAREA DOCUMENTELOR PE SITE-UL UNIVERSITĂȚII

Subsemnata, **Popescu Silvia**, lector universitar doctor în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, îmi exprim acordul ca documentele depuse în vederea susținerii candidaturii mele pentru ocuparea unui loc în Consiliul Departamentului să fie publicate pe site-ul oficial al Universității de Vest din Timișoara.

Am luat la cunoștință că aceste documente pot conține date cu caracter personal și sunt de acord cu prelucrarea și afișarea acestora în scopul asigurării transparenței procesului electoral, în conformitate cu legislația în vigoare.

Data: 6.05.2026

Semnătura:

