

INT2026.05.20 - 002638

Scrisoare de motivare a candidaturii

Subsemnata Bălănean Denisa Mădălina, lector universitar doctor în cadrul Universității de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru un loc în Consiliul Facultății.

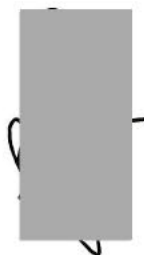
Activitatea mea didactică este orientată către formarea viitorilor profesori de educație fizică, prin susținerea disciplinelor de Didactică, urmărind dezvoltarea competențelor pedagogice, metodice și aplicative necesare desfășurării procesului instructiv-educativ în domeniul educației fizice și sportului. Consider că pregătirea didactică a studenților reprezintă o componentă esențială în formarea unor profesioniști capabili să răspundă cerințelor actuale din sistemul educațional.

Prin activitatea desfășurată în cadrul departamentului, urmăresc promovarea unui proces educațional modern, centrat pe student, bazat pe aplicabilitate practică, interdisciplinaritate și dezvoltarea competențelor profesionale necesare viitorilor cadre didactice.

Prin candidatura mea, îmi doresc să contribui activ la dezvoltarea și consolidarea activităților academice din cadrul facultății, susținând inițiative care vizează creșterea calității actului educațional, sprijinirea studenților în procesul de formare profesională și promovarea colaborării între cadrele didactice și structurile academice.

Totodată, consider importantă susținerea unei viziuni academice moderne, orientate spre performanță, adaptabilitate și valorizarea rolului educației fizice în formarea tinerelor generații. Vă mulțumesc pentru oportunitatea de a-mi depune candidatura și pentru încrederea acordată.

Cu considerație,
Lect. univ. dr. Bălănean Denisa Mădălina



Curriculum vitae Europass	
INFORMAȚII PERSONALE	
Nume / Prenume	Bălănean Denisa-Mădălina
Adresă(e)	Timișoara; Județul Timiș, România;
Telefon(oane)	0[redacted]
Fax(uri)	-
E-mail(uri)	denisa.balanean@e-uvt.ro
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	[redacted]
Sex	Feminin
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	Consiliul facultății FEFS Universitatea de Vest din Timișoara
Experiența profesională	Restaurant Thalia -2015-2017 Shardana Ellemme - 2017-2018 Școala Gimnazială nr. 24 -2018-2022 (Profesor titular, grad didactic: Definitivat); Universitatea de Vest- 2020-2022 (Cadru didactic asociat) Universitatea de Vest-2022-2025 (Asistent de cercetare) Lector-2025-prezent

Educație și formare


2015-2018

2018-2020

2010-2014

2006-2010

2002-2006

-Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității de Vest din Timișoara, secția Educație Fizică și Sportivă;

-Master Fitness și Performanță Motrică, din cadrul Universității de Vest din Timișoara;

-Liceul Teoretic Jean Louis Calderon;

-Liceul Teoretic Jean Louis Calderon;

-Școala Gimnazială Rudolf Walther-2002-2006;

Absolventă a Cursului Schwinn **Cycling Instructor**, bronz level;

Absolventă a Cursului de **Instructor Sportiv**, Aerobic-Fitness, level 3;

Absolventă a școlii Fitness Education School-**Tehnician Nutriționist**;

Participare la diferite conferințe și cursuri de formare profesională:

-Sesiunea de Comunicări științifice studențești „Aspecte multidisciplinare în educație fizică, performanță sportivă și kinetoterapie”, **locul Mențiune**

-Training Course „The analysis of 20th Century European Migration”

-Masa Rotundă „Nevoia de reformă curriculară la disciplină Educație Fizică și Sport”

-Proiect educațional „1 Decembrie, Ziua națională a României”

-The 14 student's conference with international participation on sports and physical therapy sciences-a new horizon in pandemic context

-Recovery Methods in sports

-Applied kinesiology and the use of proprioceptive activators

-New approach for neurological disorders

-18TH ENYSSP Conference, 20.04.2023-22.04.2023, Limerick, Irlanda

<https://www.enyssp.com/event-details/18th-enyssp-conference>

Workshop Doctoral -**Teza mea în 3 minute**-prezentare-9-10 martie 2023

SUPPORTER mutual learning workshop –Gender Equality Plans in sports 13-14 June 2024

2019

2019

2019

2019

2021

2023

2023

2023

2023

2024

Studiile Doctorale (Știința Sportului și Educației Fizice, domeniul Psihologie), din cadrul Universității de Vest din Timișoara

2022

Activitate de cercetare

1. Bălănean, D. M., Negrea, C., Petracovschi, S. (2022). Study on gender difference and the development of space-temporal skills in students aged 8-11 years. *Educatio Artis Gymnasticae*, 4, 29-39, DOI: 10.24193/subbeag.67(4).31

2022

2. Bălănean, D. M., Negrea, C., Bota, E., Petracovschi, S., & Almăjan-Guță, B. (2022). Optimizing the development of space-temporal orientation in physical education and sports lessons for students aged 8–11 years. *Children*, 9(9), 1299. <https://doi.org/10.3390/children9091299>

2021

3. Bălănean, D. M., Bota, E., Petracovschi, S. (2021). Correction of Learning Disorders by Optimizing the Development of Spatial and Temporal Orientation, *Educatio Artis Gymnasticae*, 2, 43-66, DOI:10.24193/subbeag.66(1).0

2021

4. Bălănean D., Petracovschi S. (2021). Correlational Study Regarding the Attention of the Preparatory Class Students to the Physical Education and Sport Lesson, *Educatio Artis Gymnasticae*. DOI:10.24193/subbeag.66(1).01

2018

5. Bălănean D. (2018). *Studiu privind comunicarea media în sport*, Analele Universității de Vest, Timișoara, Editura Universității de Vest

2018

Susținere lecții demonstrative în învățământul preuniversitar:

2019

1. Locul și rolul jocului de mișcare în lecția de educație fizică

2. Rolul metodelor interactive de predare-învățare în cadrul lecției de educație fizică

2019

2019

3. Optimizarea activităților motrice la elevii din ciclul gimnazial-cercul metodic

Calificarea/diploma obținută

Diplome: Diplomă de Bacalaureat;

Diplomă de Bacalaureat Spaniol;

Atestat de limba spaniolă;

Atestat de limba engleză

Calificari:

Instructor sportiv/Instructor aerobic

Tehnician Nutriționist

Instructor cycling

Arbitru Internațional Karate

Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite

Absolvire curs de actorie-film-2008, scoala Pygmalion.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Liceu cu profil uman, Filologie, Bilincv Spaniolă- Liceul Teoretic Jean Louis Calderon

Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport

Aptitudini și competențe personale

Limba Română

Limba(i) maternă(e)

Limba spaniolă, Limba engleză

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba spaniola
Limba engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat
Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale



2006-2017

Component al Clubului Sportiv Sho-Dan Karate Timișoara 2006-2017
-participare la diferite stagii de perfecționare, concursuri și cantonamente,

Concursuri locale, județene, naționale, internaționale dar și europene-medalii multiple de locul 1, 2 și 3.

2011

Campionat european Italia- locul 1 Karate 2011

2012

Cupa Romaniei-locul I Karate 2012

2016

Locul 1-Arbitru Fukushin 2016

2010

Olimpiadă de limba spaniolă-locul I etapa județeană-2010

În prezent, colaborez cu structurile administrative din cadrul Universității de Vest. În acest timp, mi-am dezvoltat capacitatea de a desfășura activități complexe, corectitudinea, inițiativa în găsirea celor mai eficiente mijloace de realizare a obiectivelor, precum și promptitudinea.

Competențe și aptitudini
Organizatorice

Organizare festivități, care au inclus piese de teatru și dans (în special Flamenco) – învățământ gimnazial și liceal

De-a lungul timpului, am prestat activități ca și voluntar, iar în prezent organizez diferite evenimente și activități, atât cu elevii, cât și cu studenții de la facultate, care m-au determinat să fiu stăpână pe mine și să iau decizii eficiente pentru fiecare dintre ei.

Fost membru în:

Asociația Sportivă Școlară „Racheta”

Comisia de Evaluare/Organizare a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar

Comisia tehnică de prevenire și stingere a incendiilor

Comisia de disciplină a elevilor

Comisia de verificare a documentelor școlare

Comisia de securitate și sănătate

Comisia de protecție civilă

Comisia de dialog social

Coordonare proiect educational „Maraton Junior”

Competențe și aptitudini de
utilizare a calculatorului

Cunoștințe PC

Competențe și aptitudini
Artistice

Cunoștințe în lumea actoriei (participare la cursuri specializate ale școlii Pygmalion);

Cunoștințe în domeniul picturii pe sticlă (dobândite în timpul anilor de studii gimnaziale);

Cunoștințe privind organizarea și periodizarea antrenamentelor sportive;

Cunoștințe privind orientarea geografică și organizarea grupurilor;

Cunoștințe privind elaborarea de planuri alimentare, în funcție de necesarul caloric și obiectivele propuse;

Cunoștințe privind evaluarea nivelului de performanță al sportivilor

Permis(e) de conducere

Categoria B, dobândit în anul 2013

Data

20.05.2026



ACORD PRIVIND PUBLICAREA DOCUMENTELOR PE SITE-UL UNIVERSITĂȚII

Subsemnata Bălănean Denisa Mădălina, lector universitar doctor în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, îmi exprim acordul ca documentele depuse în vederea susținerii candidaturii mele pentru ocuparea unui loc în Consiliul Facultății să fie publicate pe site-ul oficial al Universității de Vest din Timișoara.

Am luat la cunoștință că aceste documente pot conține date cu caracter personal și sunt de acord cu prelucrarea și afișarea acestora în scopul asigurării transparenței procesului electoral, în conformitate cu legislația în vigoare.

Data: 20.05.2026

Semnătura:

A grey rectangular box redacting the signature of the signatory.

DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE

Subsemnata Bălănean Denisa Mădălina, lector universitar doctor în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, având CNP [REDACTAT], declar pe propria răspundere, cunoscând prevederile legale în vigoare privind falsul în declarații, următoarele:

Nu am fost lucrător al Securității și nu am colaborat cu Securitatea, în sensul legii.

Prezenta declarație este dată pentru a-mi susține candidatura pentru ocuparea unui loc în Consiliul Departamentului.

Data: 20.05.2026

Semnătura:

A rectangular grey box redacting the signature of the declarant.